

Ser Homens & Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos

Maputo, 19 de Maio de 2021

Por: Gilberto Macuácuá Harilal

Conceito

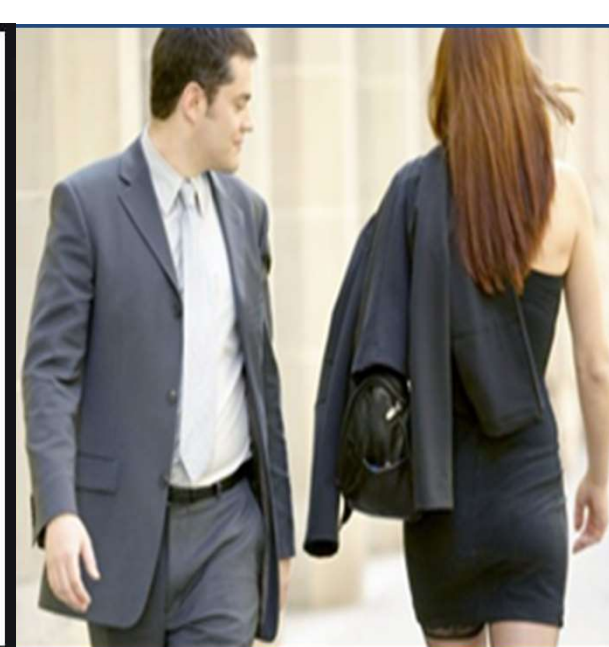
Ser Homem

- Refere-se a características socialmente construídas que são atribuídas ou se acredita serem convenientes para os indivíduos de sexo masculino. Frequentemente se opõem as características sociais consideradas tipicamente femininas (eg. “agressivo—afectuosa”; “racional—emocionada” etc);
- E reflecte de forma incontornável, valores e normas culturais adquiridas através do processo de socialização desencadeado por diferentes agentes; interage com outras dimensões tais como classe social, raça, religião, sexualidade, idade e etnicidade; é variável e muda ao longo do tempo e espaço.

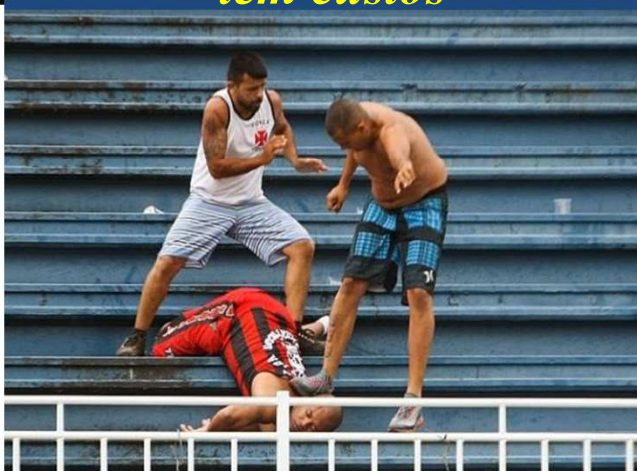
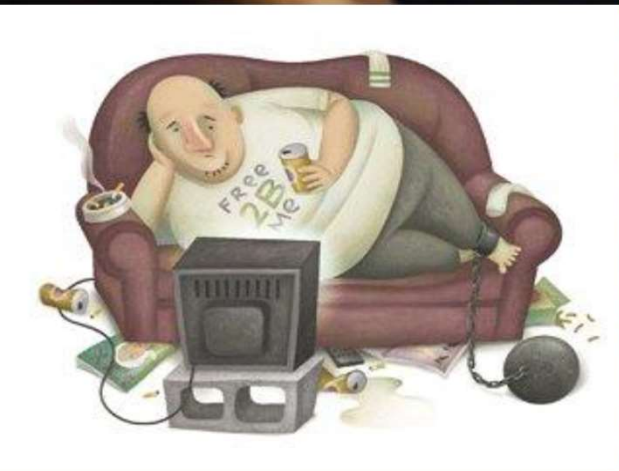


*“Não se nasce homem,
torna-se homem.”*
(Simone de Beauvoir, 1949)





“Ser homem a todo custo tem custos”



Como estamos em Moçambique?

- Esta ideia de ser homem seguindo praticas nocivas como violencia, unioes prematuras, abuso de alcool, nao respeitar as mulheres, nao usar o preservativo dentre outras, afecta a realizacão dos direitos humanos das mulheres e crianças e dos proprios homens. Os dados abaixo sao um indicador importante disso:
 - ❑ **Casamentos Prematuros e historia sexual em Mocambique** – *77.8% de mulheres dos 18-24 anos de idade, ja foram casadas antes dos 18 anos de idade e 41.1% delas casaram antes dos 18 anos e continuam casadas Segundo os Invic-2019, diz ainda que:*
 - ❑ **Cerca de 32.1%** de mulheres jovens entre 18-24 anos de idade em Mocambique, sofreu algum tipo de violencia (sexual, fisica e ou emocional) na infancia. E **73,1%** de mulheres, sofreu **violencia sexual** em casa e antes dos 18 anos de idade.
 - ❑ **Planeamento familia** *(temos a tendencia de ter muitos filhos e sem obedecer os espaços entre nascimentos. Isso prejudica a saude da mulher e muitas das vezes interfere na economia familiar onde tem se tornado dificil garantir a qualidade de vida da familia por conta de ter que custear a educacao, saude, assegurar roupas, comida, e outras despesas da casa. Isso origina stress e alguns conflitos na familia)*

Como estamos em Moçambique? (Cont..)

- ❑ **Ritos de Iniciação** - Devido a altos custos financeiros as crianças são submetidas aos ritos de iniciação onde recebem informações sem obedecer as três fases previstas. Isto é, recebem informações das três fases numa só, por forma a reduzir os custos dos seus progenitores o leva as crianças a absorver informações não adequadas para a sua idade sobretudo no se refere a sexo e sexualidade o estimula as uniões prematuras e abusos sexuais., Por outro lado, as crianças são educadas a práticas de violações sexuais colectivas caso uma mulher ativesse o acampamento onde está a decorrer os ritos de iniciação. Isso tem criado danos psicológicos e físicos graves as vítimas e também expõe a vítima e aos homens e rapazes a infeções de transmissão sexual;
- ❑ **Gravidezes indesejadas** – Quando as relações sexuais são desprotegidas tornam a mulher vulnerável a gravidez não programada. Isso pode implicar nos seus planos de vida seja mulher assim como homem.
- ❑ **Saúde** – A Prevalência de HIV entre os homens dos 15 a 49 anos de idade é de **9.2% (INSIDA 2009)**, **30%** dos homens de 15 a 49 anos de idade reportaram ter tido **duas ou parceiras sexuais nos 12** meses anteriores ao inquerito do IDS 2011. por outro lado, existem Mulheres que dependem da decisão do homem para ir a uma Unidade Sanitária, enquanto ele não autorizar fica mais vulnerável a ficar mais grave no que se refere a sua saúde.
- ❑ **Violência** (As altas taxas de violência masculina contra as mulheres, pelo menos **21.517** casos de violência notificados pela polícia de Janeiro a Setembro de 2019, dos quais **11.487** contra a Mulher, **7.046** contra Crianças e **2.510** contra Homens e **474** contra idosos em Moçambique)

Como estamos em Moçambique? (Cont..)

- ❑ **Acidentes de Viação** – Muitos acidentes que ocorrem na via publica envolvem homens e sao decorrentes de excess de velocidade que e motivada pelo abuso de alcool. As consequencias dos acidentes tem pode ser tragicas.
- ❑ **Qualidade de vida de homens, mulheres e crianças** (conflitos frequentes – ex: telemoveis, saidas sem horas para voltar, consumo de alcool, Cerca de **2.721** homens tiraram a propria vida, de um total de **4.360** casos registados em Mocambique em 2012. Mocambique é um dos **países lusofono africano que mais casos registou.**
- ❑ **Economia pessoal, familiar e da sociedade** (Muitas das vezes, os homens nao partilham os seus rendimentos, nao fazem planos conjuntos envolvendo a familia e acabam gastando em coisas que nao sao prioritarias para a familia).
- ❑ Muitos adolescentes e jovens sofrem nao estao preparados para gerir uma gravidez precoce ou indesejada e nem mesmo as consequencias tais como as criancas que nascem e necessitam de todos cuidados e atencao, muitas adolescents e jovens sao obrigadas a abandonar os estudos, alguns rapazes e jovens sao obrigados por vezes a procurar trabalho mais cedo o que por vezes implica abandonarem igualmente a escola. E imprtante referir que os impactos sobre as gravidezes precoces sao mais fortes entre adolescentes e jovens do sexo feminine do que masculine. Por outro lado, as adolescents tornam-se vulneraveis as fistulas obstetricas devido a sua idade.

Recomendacoes

- ❑ É importante dialogar frequentemente com adolescentes e jovens sobre os temas relacionados a saude e Direitos sexuais e reprodutivos de forma aberta e franca, explorando o que eles sabem, as consequencias nas suas vidas e da sociedade e juntos construirmos alternativas a praticas nocivas.
- ❑ Orientar adolescents e jovens a procurarem servicos de saude sempre que sentir que algo nao esta bem no seu corpo
- ❑ Incentivar os adolescents a pautar pela negociacao para pratica de sexo. Isto e, nao forcar a pratica de sexo, respeitar o NAO dela assim como dele quando nao estiver com vontade. E se houver consentimento, que seja sexo seguro ou protegido. E lembrar que, nao se pode praticar sexo antes dos 18 anos de idade por constituir crime de abuso sexual de menor
- ❑ Incentivar a de denuncias em casos violencia (qualquer tipo de violencia) seja com ela ou outras pessoas.
- ❑ Disponibilizar materiais de Informacao, educacao e comunicacao para adolescents e jovens.

Muito Obrigado