

NORMAS SOCIAIS & ESTEREÓTIPOS

Definições

NORMAIS SOCIAIS

ESTEREÓTIPOS

DEFINIÇÃO

Expectativas ou padrões de comportamento que são considerados apropriados ou aceitáveis em uma sociedade ou grupo específico. Essas normas podem abranger uma ampla gama de comportamentos, desde interações sociais até padrões éticos e morais.

Crenças generalizadas ou imagens simplificadas sobre um grupo de pessoas, com base em características percebidas como comuns a esse grupo. Os estereótipos podem envolver expectativas sobre comportamentos, habilidades, traços de personalidade ou características físicas.

NATUREZA

Padrões de comportamento aceitos pela sociedade, influenciando como as pessoas devem agir em diferentes situações sociais.

Envolvem generalizações simplificadas sobre características de grupos, muitas vezes resultando em visões preconcebidas ou preconceitos.

APLICAÇÃO

Orientam o comportamento geral em uma sociedade. Pode ser formal (como leis) ou informal (como etiqueta social).

Refletem crenças ou percepções sociais que podem afetar a forma como as pessoas são vistas e tratadas com base em características percebidas do grupo ao qual pertencem.

IMPACTO

Podem influenciar o comportamento individual e coletivo, promovendo a coesão social e determinando o que é considerado aceitável.

Podem levar a preconceitos, discriminação e tratamento injusto com base em características percebidas, contribuindo para a desigualdade e a marginalização.

FLEXIBILIDADE

Podem variar ao longo do tempo e entre diferentes culturas. Normas sociais evoluem e podem ser modificadas em resposta a mudanças sociais.

São frequentemente rígidos e resistentes à mudança, sendo desafiados por meio de conscientização, educação e mudança de atitudes

NORMAS SOCIAIS & ESTEREÓTIPOS

Exemplos

NORMAIS SOCIAIS

Exemplos

- Respeito pelos mais velhos
- Hospitalidade
- Vestuário conservador em contextos tradicionais
- Participação em eventos comunitários
- Cuidado com a família extensa

NORMAIS DE GÉNERO

Exemplos

- Divisão de tarefas domésticas
- Expressão emocional
- Controle sobre a reprodução
- Casamento infantil ou união prematura
- Educação de meninos e meninas

ESTEREÓTIPOS

Exemplos

- Estereótipos étnicos ou culturais
- Estereótipos relacionados à idade
- Estereótipos ocupacionais
- Estereótipos relacionados à orientação sexual
- Estereótipos de habilidades e talentos

ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO

Exemplos

- Estigmatização de certas ocupações
- Expectativas de sucesso académico
- Ideias sobre masculinidade
- Padrões de Beleza
- Mulheres são emocionalmente mais sensíveis

CARACTERÍSTICAS DOS ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO

- Estereótipos são **crenças generalizantes e limitantes** / restritivas / negativas para certos grupos de pessoas.
- Estereótipos pretendem ser verdades para todos, enquanto **não são verdades**. São diferentes das leis universais, da moral, etc. Sempre é possível encontrar um exemplo ou um **argumento para refutar** um estereótipo.
- Existem estereótipos sobre **todos os temas**. Em particular estereótipos sobre homens e mulheres = estereótipos de **género**
- **Todo mundo tem** estereótipos. Aprendemos **quando crianças**. São formas simples de ensinar às crianças. Ajudam a simplificar / categorizar o mundo. São ensinados através de família, escola, amigos, comunidade, cultura, religião, etc.
- São tantos estereótipos, Ninguém sabe exatamente quantos e **ninguém tem exatamente os mesmos** estereótipos como outra pessoa. Existem **sempre diferença** de opiniões. Não é possível recolher questionários com respostas iguais, se forem respondidos de forma sincera.
- Estereótipos são **evolutivos**. Não temos sempre os mesmos durante a vida inteira. Alguns estereótipos deixamos no caminho. Um grande desafio da vida é conseguirmos livrar-nos da maioria dos estereótipos para sermos sábios.

COMO OS ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO PODEM LEVAR A VIOLÊNCIA ?

Estereótipos têm sempre o **potencial de provocar conflitos entre pessoas**. Seja na mesma sala, na mesma instituição, na mesma família, na mesma comunidade, ou entre estranhos. Quando 2 pessoas apoiam estereótipos contraditórios, ou quando um estereótipo desvaloriza alguns ao benefício de outros.

Os estereótipos podem provocar a **desvalorização própria**. Perda de autoestima.

Os estereótipos geralmente são a causa dos seguintes fenómenos, em **etapas: 1. Estigma, 2. Preconceito, 3. Discriminação, 4. Violência**.

Existem estereótipos que **promovem diretamente a violência**, exemplos:

- *Um homem pode bater na esposa se ela não quiser fazer sexo com ele*
- *Uma mulher deve tolerar a violência para manter a família unida*
- *Os homens não conseguem controlar os seus impulsos sexuais*
- *Violência doméstica é assunto particular do casal*
- *Mulheres que usam saias curtas são parcialmente culpadas se forem assediadas sexualmente*
- *Se as mulheres realmente não gostassem da violência, elas sairiam de um relacionamento abusivo*

COMO OS ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO PODEM LEVAR A VIOLÊNCIA ?

Tudo começa com o **ESTEREÓTIPO**. Que é uma generalização, positiva ou negativa. Todos/as nós crescemos com estereótipos, para tentar estrutura o nosso pensamento e navegar no mundo complexo. Dentre eles, muitos estereótipos de género criados pela cultura tradicional, familiar, pela religião, a educação, pelas amizades e pelas diversas experiências de vida. Cada pessoa desenvolve uma série de estereótipos de género que acaba sendo única, por causa da diversidade e especificidade das suas fontes múltiplas. E quando chegamos a idade adulta, devemos aprender a reconhecer esses estereótipos, porque criam muitos conflitos com as outras pessoas, que não têm os mesmos estereótipos, e sobretudo levam ao **ESTIGMA** e o **PRECONCEITO**.



o **ESTIGMA** é uma marca de desgraça. Como uma caixa, onde você coloca uma pessoa por tal ou tal razão, porque é mulher, ou porque é seropositiva, existe um número infinito de critérios.

o **PRECONCEITO** é um estigma sem prova, isto quer dizer você vai colocar uma pessoa numa caixa sem prova que ela deve mesmo pertencer aquela caixa, só por causa de um detalhe, um índice, uma aparência, que deixou pensar isso.



A **DISCRIMINAÇÃO** é mesmo o acto de prejudicar a alguém, seja com maus tratamentos ou diferença de tratamento.

COMO OS ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO PODEM LEVAR A VIOLÊNCIA ?



DEFINIÇÕES

Fontes

Quando falamos de mitos e convicções que fomentam a discriminação de mulheres e raparigas, falamos de mitos e convicções que alimentam em primeiro lugar os nossos estereótipos de género. Esses provêm de diversas fontes : cultura tradicional, familiar, religião, educação, amizades, e outras experiências.

EXEMPLOS

Tabús de Género no Local de Trabalho – Exemplo 1

Assédio sexual e falta de denúncia: Um tabu em torno do assédio sexual no local de trabalho pode impedir que as mulheres denunciem incidentes de assédio por medo de retaliação, estigma ou de serem culpabilizadas pela situação. Isso pode resultar em um ambiente de trabalho hostil e prejudicial para as mulheres, minando seu empoderamento e senso de segurança no trabalho.

EXEMPLOS

Tabús de Género no Local de Trabalho – Exemplo 2

Falta de apoio à licença-maternidade: Em algumas culturas ou ambientes de trabalho, o tabu em torno da maternidade pode levar a uma falta de apoio à licença-maternidade. As mulheres podem enfrentar pressão para retornar ao trabalho rapidamente após o parto, sem o apoio necessário para equilibrar suas responsabilidades familiares e profissionais, o que pode limitar seu empoderamento e oportunidades de progresso na carreira.

EXEMPLOS

Tabús de Género no Local de Trabalho – Exemplo 3

Estigma em torno da amamentação no local de trabalho: O tabu em torno da amamentação no local de trabalho pode criar um ambiente desconfortável ou hostil para as mulheres que desejam continuar amamentando após retornar ao trabalho. A falta de apoio ou políticas adequadas para a amamentação pode forçar as mulheres a escolherem entre sua carreira e a saúde de seus filhos, o que pode afetar negativamente seu empoderamento e bem-estar.

EXEMPLOS

Tabús de Género no Local de Trabalho – Exemplo 4

Expectativas de comportamento de gênero: Tabus em torno das expectativas de comportamento de gênero podem restringir as mulheres a papéis tradicionalmente femininos no local de trabalho, como assumir tarefas administrativas ou de apoio, em vez de cargos de liderança ou técnicos. Isso pode limitar suas oportunidades de avanço na carreira e minar seu empoderamento ao reforçar normas sociais restritivas.

EXEMPLOS

Tabús de Género no Local de Trabalho – Exemplo 5

Falta de representação e apoio: Um tabu em torno da representação e apoio às mulheres no local de trabalho pode levar a uma falta de modelos femininos de sucesso e oportunidades de mentoria. A falta de representação e apoio pode fazer com que as mulheres se sintam isoladas ou desencorajadas em sua carreira, afetando negativamente seu empoderamento e desenvolvimento profissional.

EXEMPLOS

Estereótipos de Género no Local de Trabalho – Exemplo 1

Estereótipo de liderança masculina: A crença generalizada de que os líderes devem ser assertivos, competitivos e agressivos pode levar a um viés contra as mulheres em cargos de liderança. As mulheres podem ser subestimadas ou não consideradas para promoções ou oportunidades de liderança devido ao estereótipo de que as mulheres não são tão adequadas para liderar quanto os homens.

EXEMPLOS

Estereótipos de Género no Local de Trabalho – Exemplo 2

Estereótipo de habilidades técnicas: A suposição de que as mulheres têm menos habilidades técnicas do que os homens pode levar à subestimação ou exclusão das mulheres de certas áreas, como ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM). Isso pode limitar suas oportunidades de emprego e progressão na carreira nessas áreas.

EXEMPLOS

Estereótipos de Género no Local de Trabalho – Exemplo 3

Estereótipo de papel de gênero: O estereótipo de que as mulheres são as principais responsáveis pelos cuidados com a família e pela administração do lar pode resultar em expectativas desiguais no local de trabalho. As mulheres podem ser vistas como menos comprometidas com o trabalho ou menos capazes de assumir responsabilidades de liderança devido a essas suposições.

EXEMPLOS

Estereótipos de Género no Local de Trabalho – Exemplo 4

Estereótipo de comunicação: O estereótipo de que as mulheres são mais emocionais e menos lógicas do que os homens pode levar à subestimação das habilidades de comunicação das mulheres no local de trabalho. As mulheres podem ser desconsideradas em negociações ou tomadas de decisão importantes devido à crença de que são menos capazes de comunicar de forma eficaz.

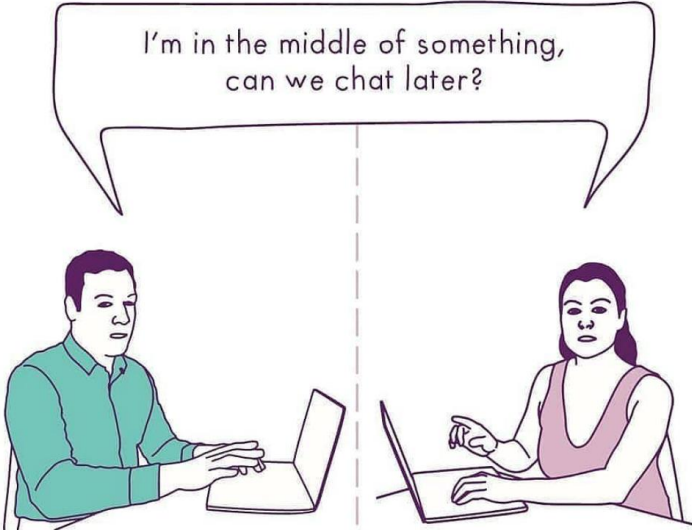
EXEMPLOS

Estereótipos de Género no Local de Trabalho – Exemplo 5

Estereótipo de idade e maternidade: Mulheres mais jovens podem enfrentar estereótipos de que são inexperientes ou imaturas, enquanto mulheres mais velhas podem enfrentar estereótipos de que são menos adaptáveis ou menos inovadoras. Além disso, mulheres que são mães podem enfrentar estereótipos de que são menos comprometidas com suas carreiras ou menos focadas no trabalho devido às suas responsabilidades familiares. Esses estereótipos podem limitar as oportunidades de avanço na carreira e contribuir para a discriminação no local de trabalho.

EXEMPLOS

Mais Exemplos



I'm in the middle of something,
can we chat later?

FOCUSED

A BITCH

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

feminist • [Abonnieren](#) ...

feminist @sarahcpr 🍌🍌
@thecooperreview

"Here's an exclusive sneak peek at new book *How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings*. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via @the_female_lead #feminism #feminist #workhard #youmatter #worth #youmatter #slay #metoo #timesup #selfworth #believe #empowerment #inspirationalwomen #inspire

10 Wo.

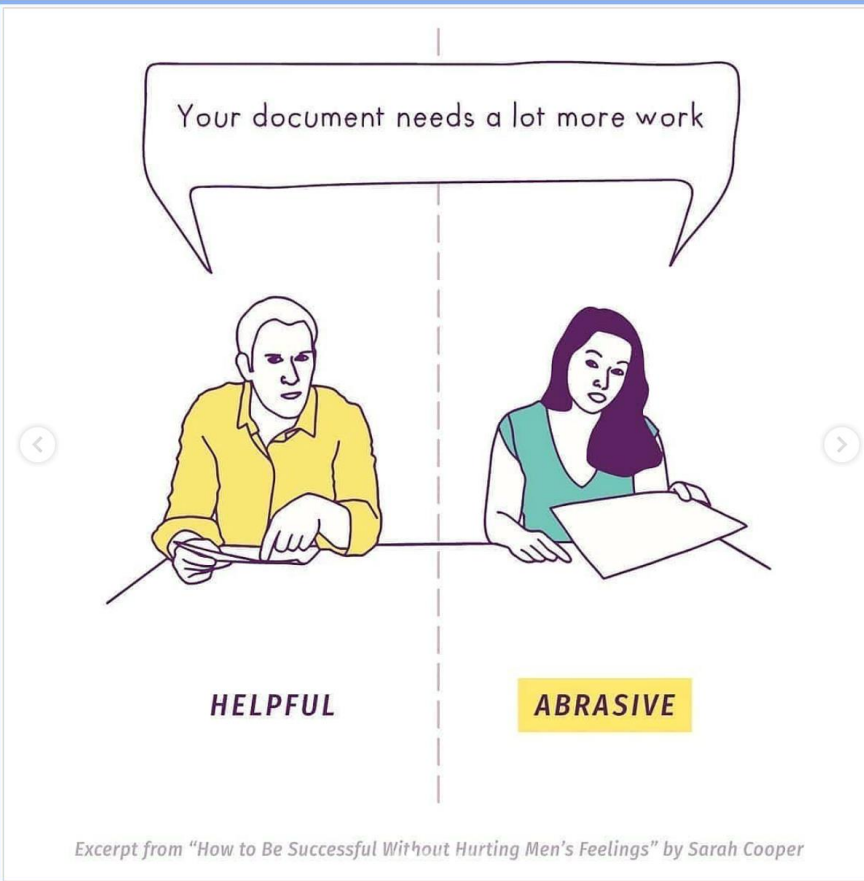
♥️ 💬 📌

Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.

EXEMPLOS Mais Exemplos



Your document needs a lot more work

HELPFUL

ABRASIVE

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

F feminist • [Abonnieren](#) ...

F feminist @sarahcpr 🙌🙌
[@thecooperreview](#)

"Here's an exclusive sneak peek at new book *How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings*. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via [@the_female_lead](#)
[#feminism](#) [#feminist](#) [#workhard](#) [#youmatter](#) [#worth](#) [#youmatter](#) [#slay](#) [#metoo](#) [#timesup](#) [#selfworth](#) [#believe](#) [#empowerment](#) [#inspirationalwomen](#) [#inspire](#)

10 Wo.

♥️ 💬 📍

Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.

EXEMPLOS

Mais Exemplos

I have four kids

NEEDS A PROMOTION SO HE CAN TAKE CARE OF HIS FAMILY

CAN'T BE PROMOTED, NEEDS TO TAKE CARE OF HER FAMILY

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

F feminist • [Abonnieren](#) ...

F feminist @sarahcpr 🙌🙌
[@thecooperreview](#)

"Here's an exclusive sneak peek at new book *How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings*. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via [@the_female_lead](#) #feminism #feminist #workhard #youmatter #worth #youmatter #slay #metoo #timesup #selfworth #believe #empowerment #inspirationalwomen #inspire

10 Wo.

♥️ 💬 🗑️ 📌

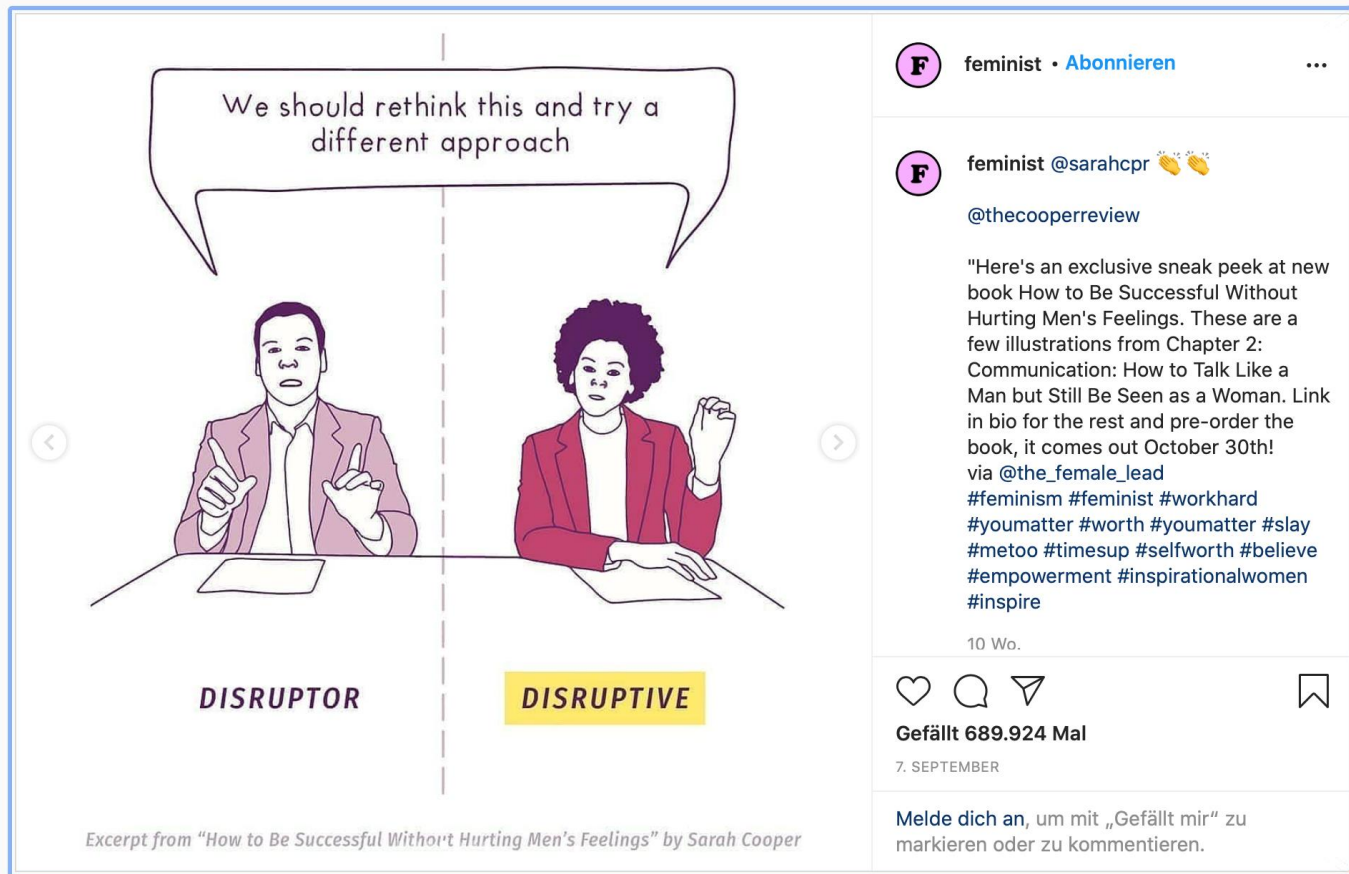
Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.

EXEMPLOS

Mais Exemplos



EXEMPLOS

Mais Exemplos

I'm sorry, I messed that up

HE NEEDS ANOTHER CHANCE

SHE NEEDS ANOTHER JOB

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

feminist • [Abonnieren](#)

feminist @sarahcpr 🍌🍌
[@thecooperreview](#)

"Here's an exclusive sneak peek at new book How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via @the_female_lead #feminism #feminist #workhard #youmatter #worth #youmatter #slay #metoo #timesup #selfworth #believe #empowerment #inspirationalwomen #inspire

10 Wo.

Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.

EXEMPLOS

Mais Exemplos

This really pisses me off

PASSIONATE

HYSTERICAL

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

F feminist • [Abonnieren](#)

F feminist @sarahcpr 🙌🙌
@thecooperreview

"Here's an exclusive sneak peek at new book How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via @the_female_lead
#feminism #feminist #workhard #youmatter #worth #youmatter #slay #metoo #timesup #selfworth #believe #empowerment #inspirationalwomen #inspire

10 Wo.

♥️ 💬 🗑️

Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.

EXEMPLOS

Mais Exemplos

I just don't have time to plan birthday parties

BUSY

NOT A TEAM PLAYER

Excerpt from "How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings" by Sarah Cooper

F feminist • [Abonnieren](#) ...

F feminist @sarahcpr 🍌🍌
[@thecooperreview](#)

"Here's an exclusive sneak peek at new book *How to Be Successful Without Hurting Men's Feelings*. These are a few illustrations from Chapter 2: Communication: How to Talk Like a Man but Still Be Seen as a Woman. Link in bio for the rest and pre-order the book, it comes out October 30th! via [@the_female_lead](#)
[#feminism](#) [#feminist](#) [#workhard](#) [#youmatter](#) [#worth](#) [#youmatter](#) [#slay](#) [#metoo](#) [#timesup](#) [#selfworth](#) [#believe](#) [#empowerment](#) [#inspirationalwomen](#) [#inspire](#)

10 Wo.

🤍 💬 📌

Gefällt 689.924 Mal

7. SEPTEMBER

Melde dich an, um mit „Gefällt mir“ zu markieren oder zu kommentieren.



1.4. Dados: Discriminação de Género

Estereótipos de Género

Estereótipos são imagens que se repetem e se reproduzem sem variação, não distinguindo qualidades individuais. É uma generalização abusiva que distorce a realidade. Estereótipos de Género – são as representações generalizadas e socialmente valorizadas sobre o que os homens e as mulheres devem fazer.

Exemplos de estereótipos (crenças / preconceitos):

- A mulher é o sexo fraco, feita para obedecer sempre ao homem (dependência total);
- Homem que é homem, não chora;
- O homem é agressivo por natureza, por isso bate nas esposas
- O homem é mais prático, a mulher é mais carinhosa
- O homem é responsável da produção e a mulher da reprodução.

Dados Mundiais

- 14% das empresas são de mulheres.
- 63% das pessoas com dificuldades de leitura são mulheres devido ao fraco acesso à educação
- Existem mais homens do que mulheres proprietários de terras. E há mais mulheres com trabalhos precários na agricultura.
- Morrem por dia 1.500 mulheres grávidas ou em trabalho de parto. As causas podem ser evitadas.

A baixa participação de mulheres ao nível político e na tomada de decisão diminui significativamente a representatividade dos interesses das mulheres – e a sua participação política.

- Em 2020, apenas 1 em 15 chefes de estados/governos é mulher (\pm 6,5%; ipu.org).;
- Apenas 1 em 4 deputados parlamentares é mulher (24,3%).

Dados de Moçambique

- 48% das mulheres casam-se com 18 anos de idade ou com uma idade inferior; Ou seja cerca de metade do total de mulheres Moçambicanas.
- 20% das mulheres são mães com uma idade inferior a 16 anos.
- Uma em cinco são mães com uma idade inferior a 16 anos (20%) e uma em duas mulheres é mãe com uma idade inferior a 18 anos.
- A prevalência de HIV é superior nas mulheres do que nos homens por causa da vulnerabilidade.
- 1 em cada 3 mulheres já sofreu de violência baseada no género.
- As Mulheres são mais afectadas pela pobreza do que os homens, uma vez que a pressão social dá prioridade a outras actividades do que por exemplo a escolaridade da rapariga.
- Muitas raparigas têm mais aproveitamento escolar do que rapazes, mas interrompem a escola precocemente.
- Um pessoa com menos formação formal tem menos acesso aos estudos/universidade ...por tanto tem menos acesso ao emprego mais qualificado.
...por tanto tem menos influência no desenvolvimento da sociedade.
- 80% dos funcionários (empregos formalizados) são homens.



Apenas 2 em 11 empresas no mundo tem uma alta chefia feminina (18%)

Estereótipos de Género

Estereótipos de Género: **Referem-se a atributos pessoais**, ou seja, abrangem as características físicas e de personalidade, bem como os padrões de comportamento. São essencialmente estruturas cognitivas organizadas que facilitam a categorização e simplificação do ambiente social. Os estereótipos de género afectam a realização de direitos assim como podem “prender” homens e mulheres, meninas e meninos em comportamentos que os impedem de desenvolver todo o seu potencial.

A complexidade dos estereótipos de género leva à sua divisão em:

- Estereótipos que se referem aos papéis desempenhados por homens e mulheres (chefe de família versus cuidadora do lar);
- Estereótipos referidos às actividades profissionais;
- Estereótipos que fazem referência às características físicas dos homens e das mulheres.

Efeitos Negativos dos Estereótipos

Os estereótipos de género, também vitimizam os homens na medida em que:

- São obrigados a corresponder à imagem que lhes é imposta no modelo cultural;
- Limitam uma parte da sua sensibilidade para reforçar a sua dureza, o que limita o seu desenvolvimento afectivo;
- Limitam as possibilidades de exprimirem os seus sentimentos, eles não podem chorar, devem ser fortes e de gozar a paternidade;
- Impõem responsabilidades que pesam sobre o seu subconsciente: eles devem ser responsáveis pelo destino da família; empreender uma carreira profissional, responder activamente às estimulações sexuais.

A sociedade divide as responsabilidades para as raparigas e rapazes, o que define fronteiras que determinam os territórios das raparigas e dos rapazes (criando desigualdades e discriminações de género). Tudo é feito de tal forma que os rapazes e homens não atravessem a fronteira para entrarem no território das raparigas e mulheres, e vice-versa. Se o fizerem, eles podem ser estigmatizados, excluídos e castigados. Todos os níveis da sociedade, a família, os amigos, os professores, a igreja, e a comunicação social influenciam este processo de socialização.

No entanto, de acordo com uma **visão estereotipada** dos papéis de género, cabe:

- Ao homem papéis relacionados com a esfera pública. À mulher papéis articulados com a esfera privada (família e o lar).
- Se a mulher tiver uma profissão que implique horários não compatíveis com o desempenho das funções domésticas e o homem as assumir, ele poderá ser visto como "feminizado".
- E, se o casamento falhar, as responsabilidades serão da mulher, que não cumpriu com os seus deveres de esposa e de mãe.