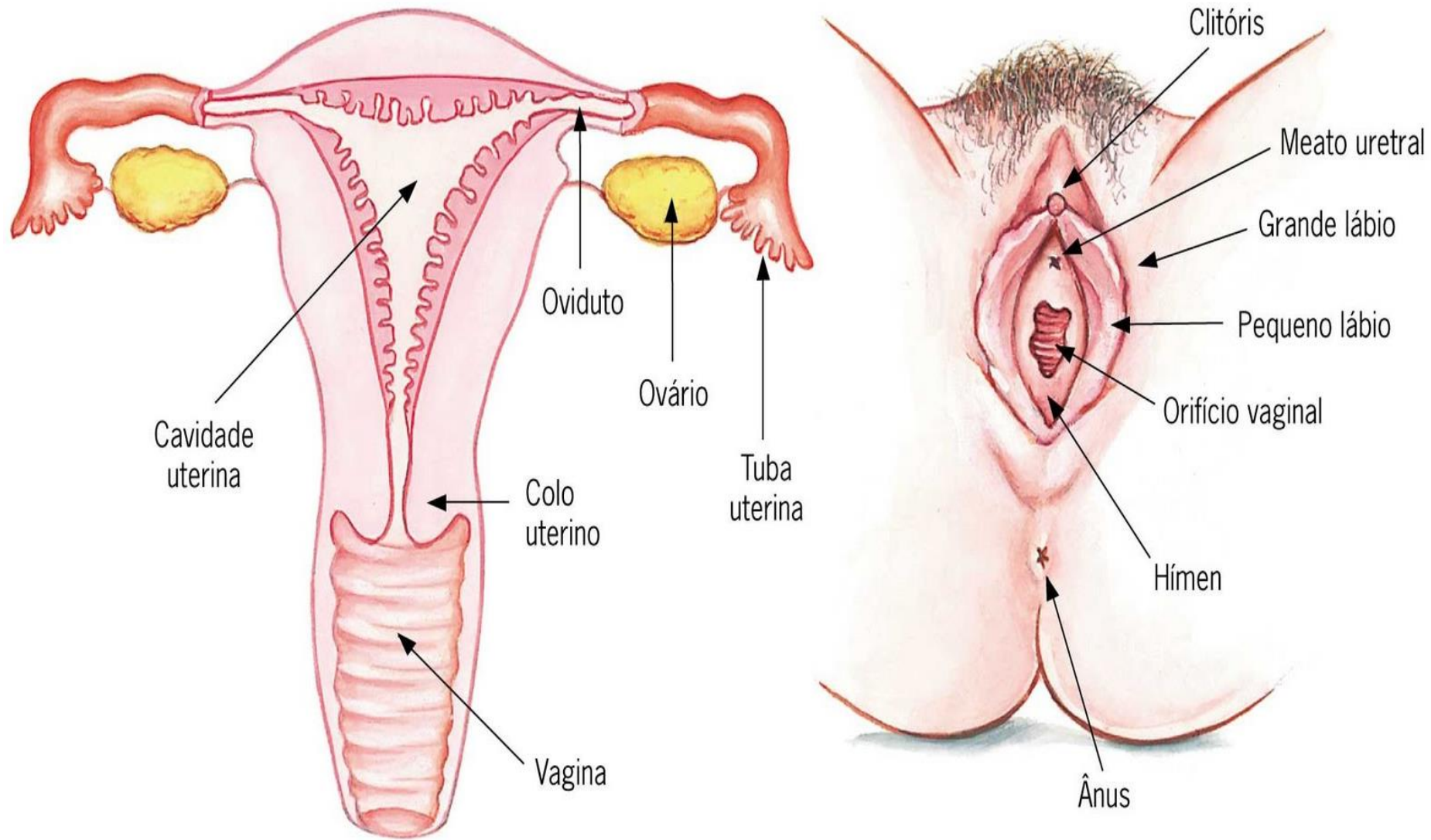


Infecções de Transmissão Sexual (ITS)

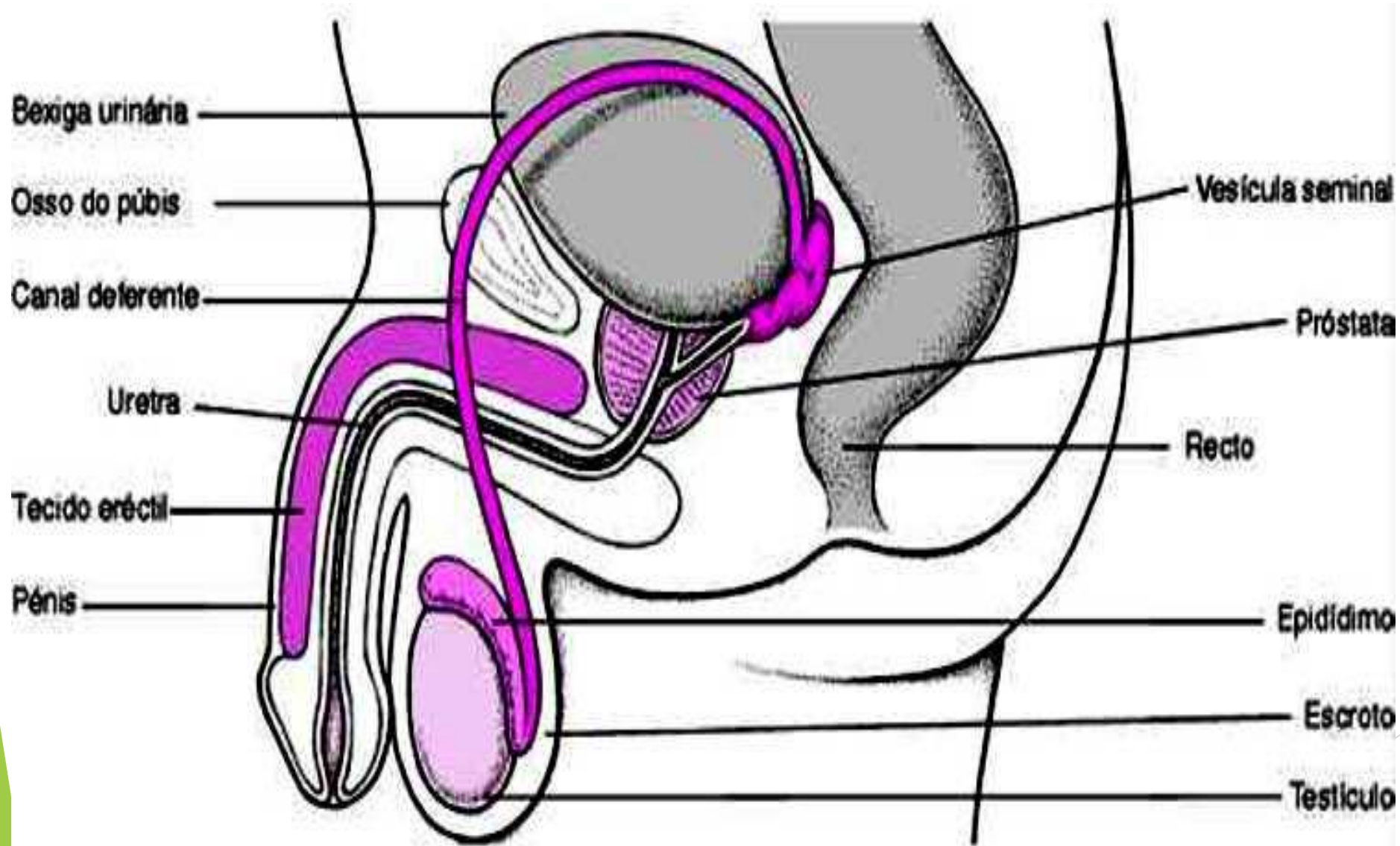
O que significa?

- ▶ **I-** Infecções de
- ▶ **T-** Transmissão
- ▶ **S-** sexual

Anatomia da Genitália Feminina



Anatomia da Genitalia Masculina



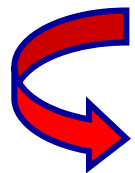
TRABALHOS EM GRUPO

- ▶ **O grupo 1-** vai diferenciar as ITS do HIV, e vai falar da relação entre as ITS e o HIV;
- ▶ **O grupo 2-** vai falar sobre as principais ITS e como se manifestam. E da relação entre as ITS e o HIV;
- ▶ **O grupo 3-** vai falar como se proteger das ITS, das consequências das ITS se não tratadas, e da relação entre as ITS e o HIV.

Quais as mais frequentes?

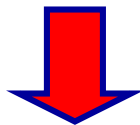
- ▶ Sífilis;
- ▶ Gonorreia;
- ▶ Condilomas;
- ▶ Clamídia;
- ▶ Tricomoníase;
- ▶ Candidíase;
- ▶ Herpes zoster;
- ▶ Cancróide;
- ▶ HIV.

Infecção de Transmissão Sexual



Infecção de Transmissão Sexual.

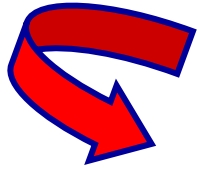
**através de relações sexuais
com pessoa infectada.**



Doenças venéreas

**⚔ Algumas, também através da
transusão de sangue e materiais
pérfuro-cortantes contaminados e não
esterilizados.**

Infecção de Transmissão Sexual



Mais conhecidas

- Ⓡ **Gonorréia**
- Ⓡ **Candidíase**
- Ⓡ **Clamídia**
- Ⓡ **Tricomoníase**
- Ⓡ **Sífilis**
- Ⓡ **Cancro mole**
- Ⓡ **Condiloma, Verrugas ou HPV (Papiloma Vírus Humano)**
- Ⓡ **Herpes Genital**
- Ⓡ **HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana)**

Candidíase

É uma ITS causada por um fungo que se multiplica de uma forma anormal nos genitais da mulher e do homem.

Nas mulheres – surge como um corrimento branco, parecido com leite coalhado e sem cheiro, que provoca muita comichão e vermelhidão nos órgãos genitais.

Nos homens – provoca vermelhidão e manchas brancas no pênis, além de comichão.

A candidíase não é uma doença de transmissão sexual apenas, ela pode aparecer quando o sistema imunológico está com as defesas muito baixas (toma excessiva de antibióticos, lavagem vaginais profundas) e durante a gravidez

Candidíase



Tricomoniase

As mulheres infectadas apresentam corrimento cinzento esverdeado ou verde amarelado com mau cheiro.

Tanto as mulheres como os homens sentem dores no acto sexual, dificuldade de urinar e comichão nos órgãos sexuais.



Clamídia

É uma doença pouco conhecida mas muito frequente e perigos.



Os homens - sentem ardor ao urinar, com secreção pequena e clara no pênis antes de urinar

A mulher - pode ficar estéril ou no caso de uma gravidez, o bebê poderá nascer com infecções graves.

Herpes genital

É uma doença de transmissão sexual cíclica causada por um vírus, cujos sintomas aparecem e desaparecem de tempos em tempos.

Essa infecção pode ser tratada, mas, o vírus não é eliminado; não tem cura;

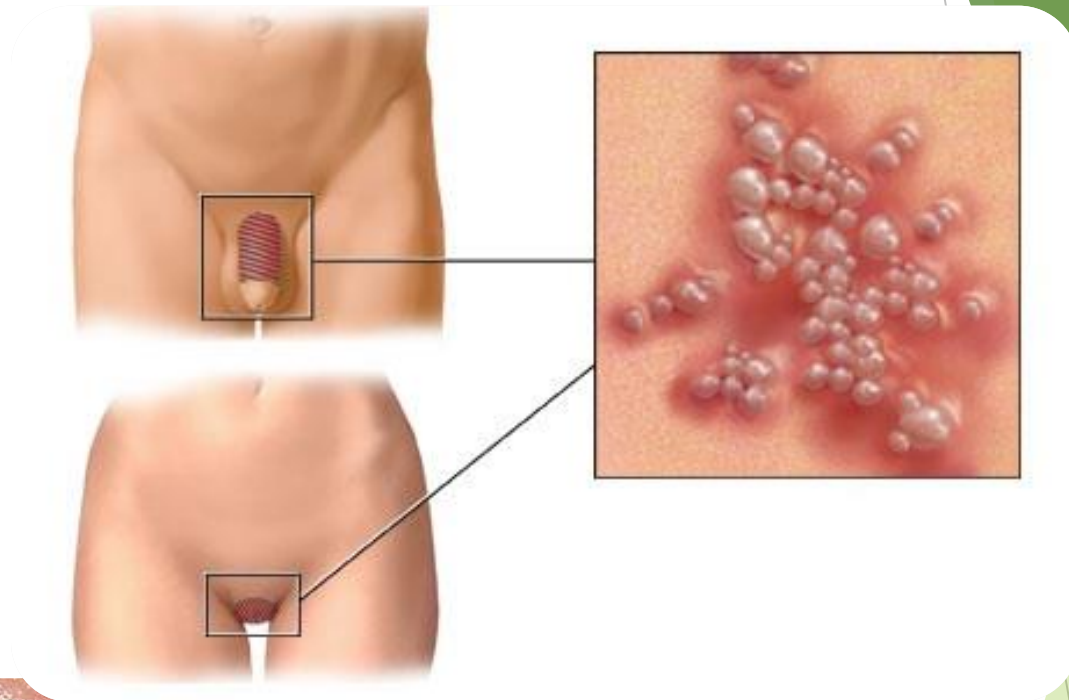
É possível apenas reduzir a actividade do vírus,
A herpes genital apresenta bolhas e feridas doloridas nos órgãos genitais ou no ânus. Estas bolhas causam ardor e prurido muito intenso,

Estas feridas desaparecem sozinhas mas, passado algum tempo, reaparecem nos mesmos lugares.

Herpes genital



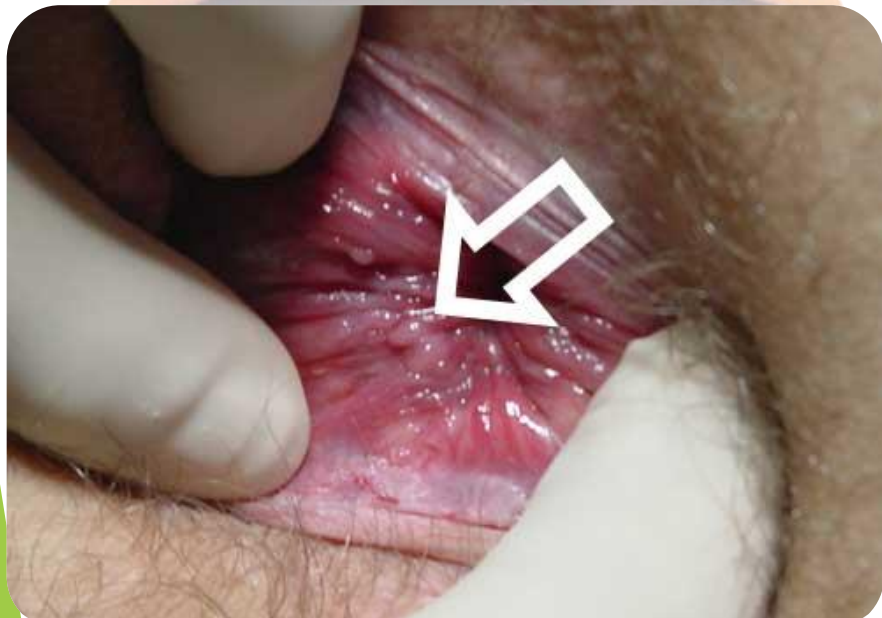
DOIA
<http://www.doi.gov>
Department of the Interior
U.S. GOVERNMENT PRINTING OFFICE: 2005



Condilomas

- É uma doença também conhecida como verruga venérea ou crista de galo.
- É causada pelo papiloma vírus humano
- No início aparecem uma ou duas verrugas à volta dos órgãos genitais ou do ânus, depois as verrugas aumentam, assemelhando-se a uma couve-flor. É fundamental o diagnóstico precoce. Para tal, pode-se usar o ácido acético ou o exame com espéculo.

Condilomas



Sífilis

É uma doença que pode ser transmitida pela relação sexual vaginal, oral e anal, causada por uma bactéria, o *treponema pallidum*;

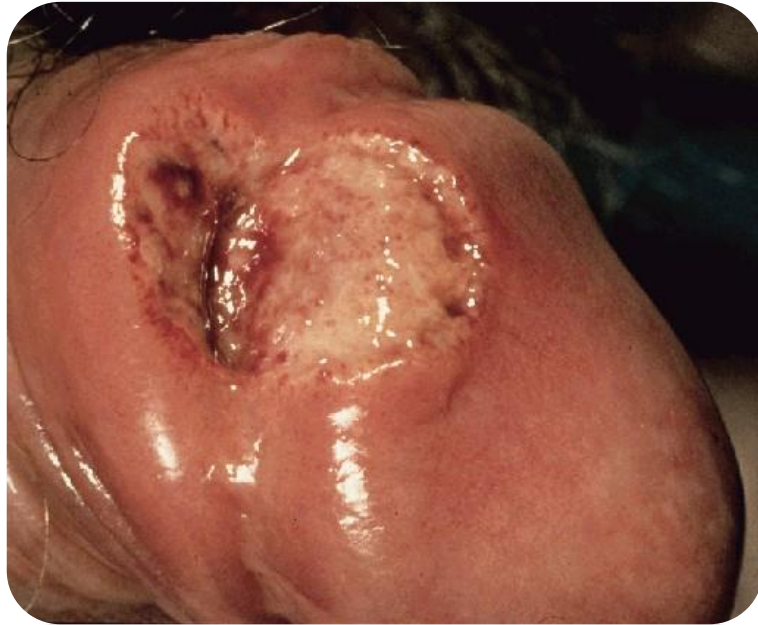
O primeiro sintoma é uma pequena ferida indolor nos órgãos sexuais, com caroços (ínguas) na virilha, que surge entre 15 a 21 dias depois da relação sexual com uma pessoa infectada. (sífilis primária)

Esta ferida desaparece mesmo sem tratamento, mas a doença continua existindo no sangue e se não for bem tratada, poderá trazer sérias complicações para o sistema nervoso, para os ossos, coração, olhos e até mesmo levar à morte.

Sífilis

- Algum tempo depois aparecem manchas na palma das mãos e na planta dos pés ou até mesmo no corpo. Mesmo sem tratamento, estas manchas desaparecem mas a pessoa continua doente. (sífilis secundária)
- Com o passar dos anos sem tratamento lesões mais graves começam a surgir também em órgãos internos como coração, rins, artérias e cérebro (sífilis terciária) resultando nos casos mais graves em morte por falência dos órgãos.
- A mulher grávida poderá passá-la para o feto (sífilis congênita) e o bebê poderá nascer com pneumonia, cegueira, paralisia ou outro defeito físico ou mental ou ainda pode nascer morto;
- A sífilis pode ser a causa de abortos de repetição.

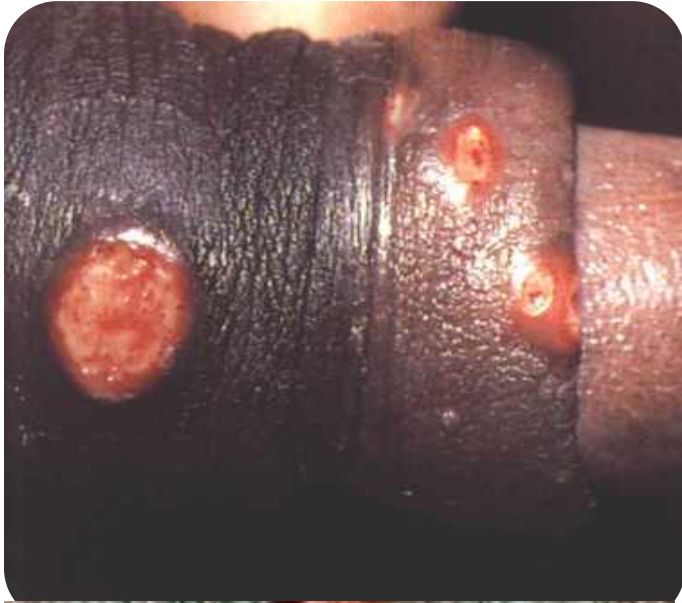
Sífilis



Cancro Mole/Cancróide

- Conhecida como cavalo, é transmitido através das relações sexuais com pessoas infectadas, e os sintomas aparecem depois de 2 a 5 dias após a relação sexual.
- Aparece primeiro uma ou mais feridas com pus, húmidas e dolorosas que aumentam de tamanho.
- Esta doença não desaparece sem tratamento e aumenta sempre que o doente coçar-se, sendo mais visível nos homens.
- Na mulher pode não ser visível mas há dor na relação sexual ou ao defecar.

Cancro Mole



GONORREIA

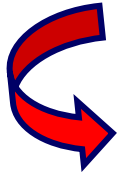
- ▶ Ardor e dificuldade de urinar de dois a dez dias após o contágio;
- ▶ Corrimento amarelado/esverdeado, com ou sem sangue, mais abundante pela manhã;
- ▶ Pode provocar esterilidade, manifestações neurológicas (meningite) e infecções nos ossos e no coração se não for tratado adequadamente.
- ▶ A mais frequente das ITS.
- ▶ Maior incidência 15 a 30 anos.






GONORREIA



Infecção de Transmissão Sexual

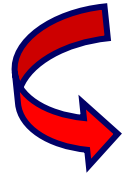
Sinais e Sintomas



-  **Corrimentos: vaginal e/ou uretral.**
-  **Feridas ou úlceras na vulva; pênis; região inguinal e/ou anal.**
-  **Dor ou desconforto pélvico.**
-  **Comichão nos genitais.**
-  **Sangramento e/ou dor na relação sexual.**

Infecção de Transmissão Sexual

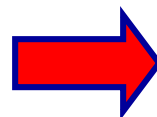
O que fazer?



- Ir junto com parceiro à Unidade Sanitária.**
- Nas relações sexuais usar sempre o preservativo.**
- Não tomar medicamentos sem recomendação de um trabalhador de saúde.**

- ⚡ **A prevenção das ITS ajuda a reduzir o risco de infecção pelo HIV.**
- ⚡ **A maioria tem tratamento e cura.**
- ⚡ **Herpes, HIV/SIDA, já possuem tratamento, mas não têm cura.**

**Sem
tratamento**



- ⚡ **Impotência sexual**
- ⚡ **Esterilidade**
- ⚡ **Abortos**
- ⚡ **Partos prematuros**
- ⚡ **Malformações fetais**

RELAÇÃO ITS/HIV

- ▶ As ITS são uma porta de entrada para o HIV, isto é, um indivíduo que tenha uma ITS, já tem um ambiente patogénico criado para a entrada do HIV;
- ▶ É importante aconselhar a todo o indivíduo com it's a fazer o teste de HIV.

O que é HIV e SIDA?

- ▶ **SIDA:** estado de falência parcial ou total do sistema imunológico do organismo, em que a pessoa fica doente com frequência, as doenças com cura, começam a ser de difícil tratamento.
- ▶ **HIV:** vírus causador da SIDA. É um retrovírus, e parasita obrigatório, ou seja só vive dentro da célula humana

HIV

- ▶ **H-** Humano (ataca o homem);
- ▶ **I-** Imunodeficiência (o sistema de defesa fica deficiente);
- ▶ **V-** Vírus;

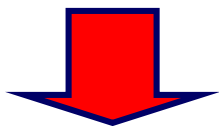
HIV/SIDA

S indroma - conjunto de sinais e sintomas.

I muno - protecção, defesa do organismo às doenças.

D eficiênciã - quantidade insuficiente.

A dquirida - que se adquire, não é hereditária.



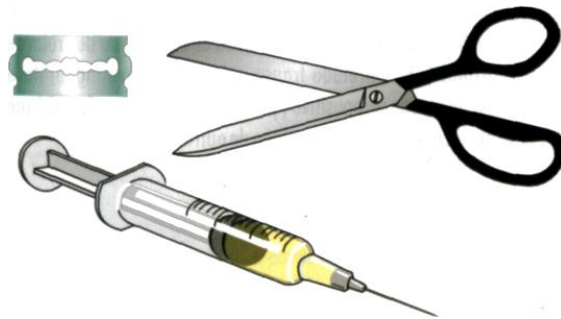
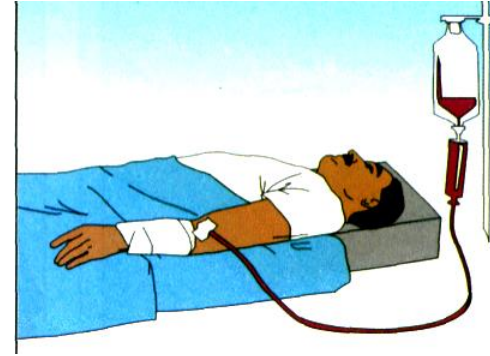
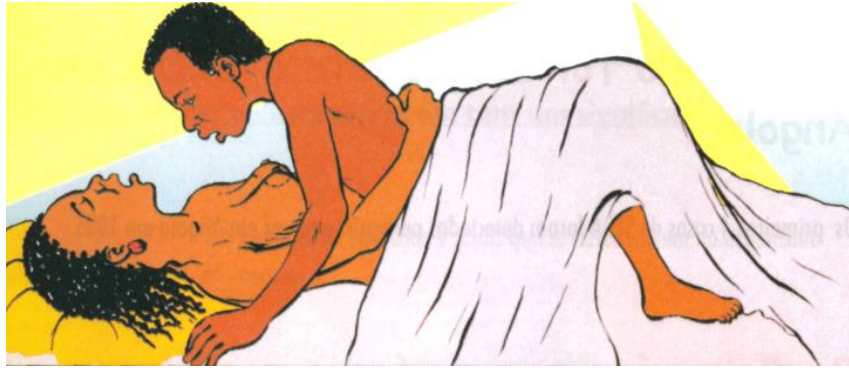
Conjunto de doenças provocadas por um vírus que destrói o sistema de defesa do organismo

Como se transmite?

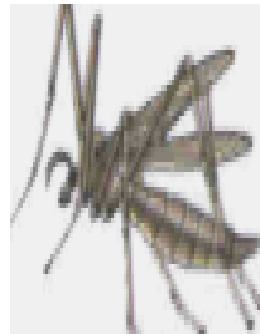
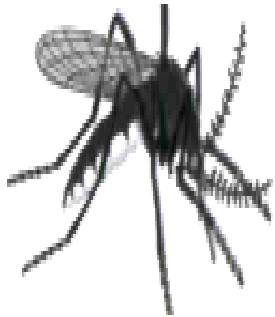
- ▶ Relações sexuais não protegidas;
- ▶ Objectos pérfuro-cortantes não esterilizados (faca, agulha, tesoura, etc);
- ▶ Transfusão de sangue infectado;
- ▶ Transmissão vertical (durante a gravidez, durante o parto e durante a amamentação);

Transmissão

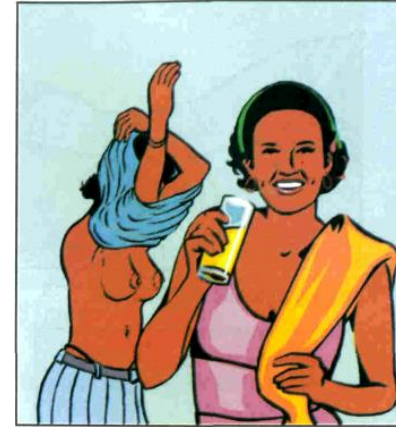
HIV/SIDA



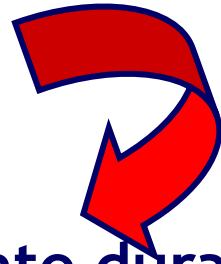
Não se Transmite



Não se Transmite



Sintomas Mais Comuns



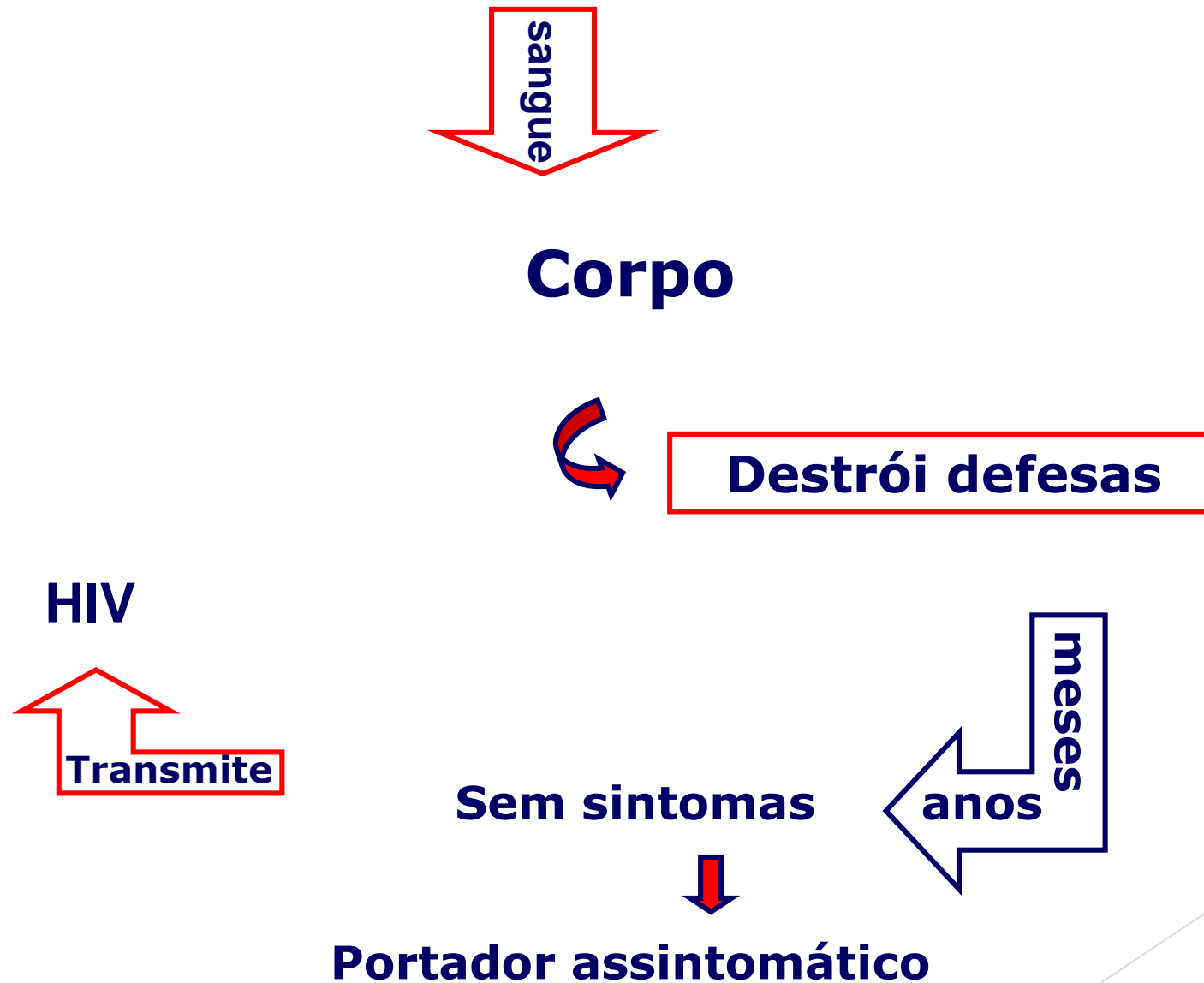
- Ⓡ Cansaço físico permanente durante um tempo prolongado, sem razão aparente.
- Ⓡ Emagrecimento progressivo (10 %).
- Ⓡ Febre noturna e moderada, durante dias consecutivos (1 mês).
- Ⓡ Calor interno e suor noturno.
- Ⓡ Diarreia frequente (1 mês).

Sintomas Mais Comuns



- Ⓡ Tosse prolongada sem estar relacionada com fumo, associada ou não a falta de ar.**
- Ⓡ Dor persistente na garganta e dificuldade de engolir.**
- Ⓡ Aparecimento de aftas (feridas na boca), sapinho, manchas roxas na pele, na boca e nos órgãos genitais.**

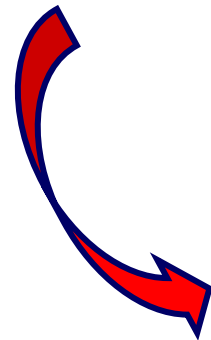
HIV - Vírus da Imunodeficiência Humana



HIV/SIDA

Células de defesa 

HIV
Carga viral 



Doenças Oportunistas

Como vírus actua no corpo?

Pensa nisso como um jogo de futebol.



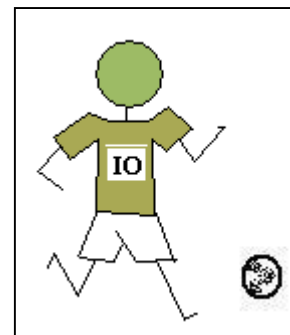
Você é o guarda redes.



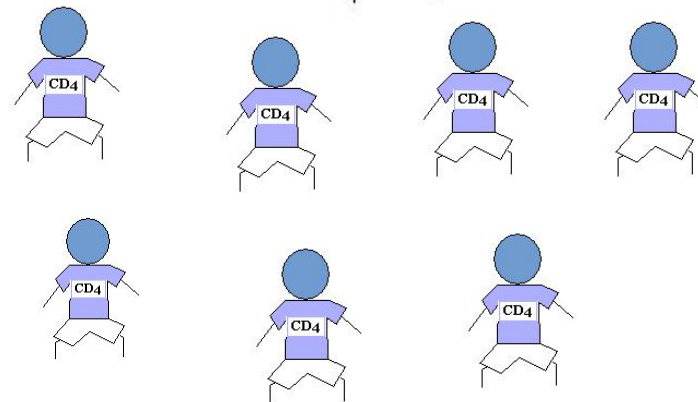
Os defensores são o sistema de **defesa** do organismo (células CD4)



O árbitro é o HIV.



Os atacantes são **sintomas e infecções oportunistas**: Tuberculose, pneumonia, diarreia, febre, placas brancas na boca, perda de peso, comichão/borbulhas, feridas na boca, sarcoma de kaposi



Comichão/borbulhas



Placas brancas na boca



Tuberculose



Febres



Perda de peso



Sarcoma de Kaposi



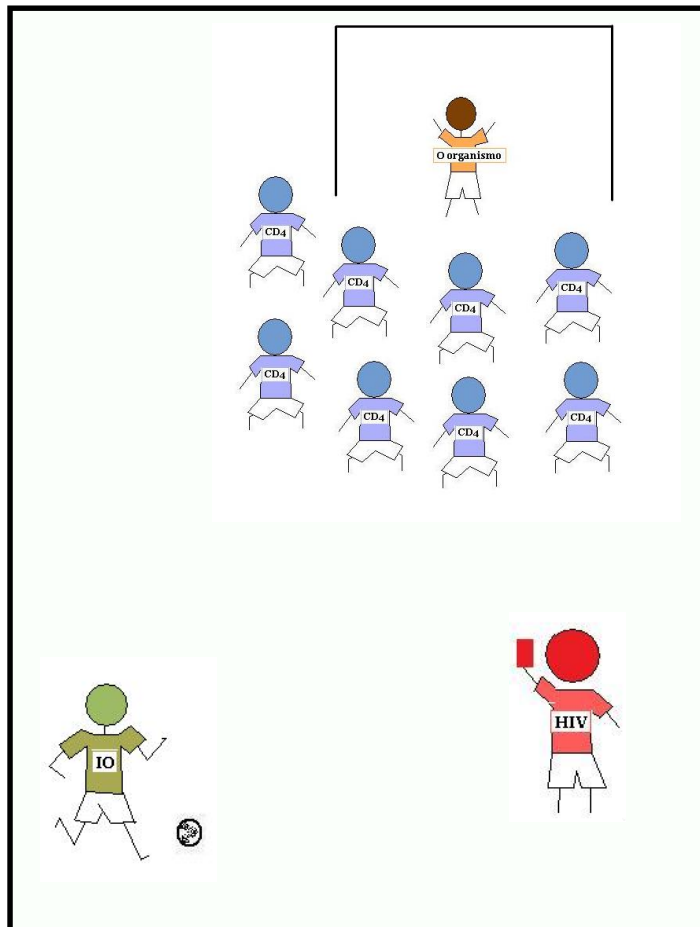
Feridas na boca



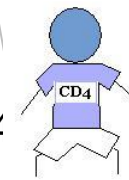
Diarréia

Mas este jogo injusto não acontece de repente. Leva tempo até que uma pessoa fique sem defensores, ou com um sistema imunológico fraco.

Estadio 1: Não apresenta **sintomas**



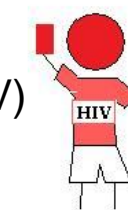
Tem muitos defensores (**células de defesa CD4**)



Tem poucos atacantes (**sintomas, infecções oportunistas**)

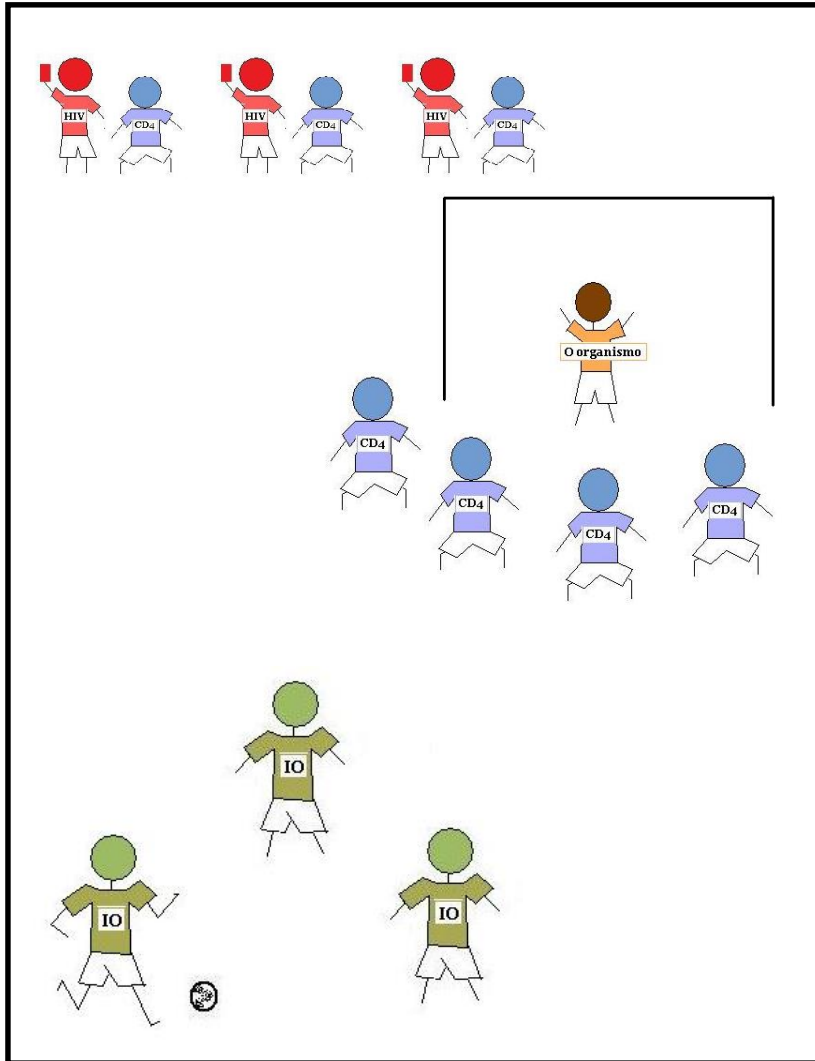


Tem poucos árbitro maus (poucos vírus HIV)



O paciente é saudável, não tem sintomas, sente-se bem.

Estadio 2: Sintomas menores



O número de defensores (células de defesa CD4) diminui

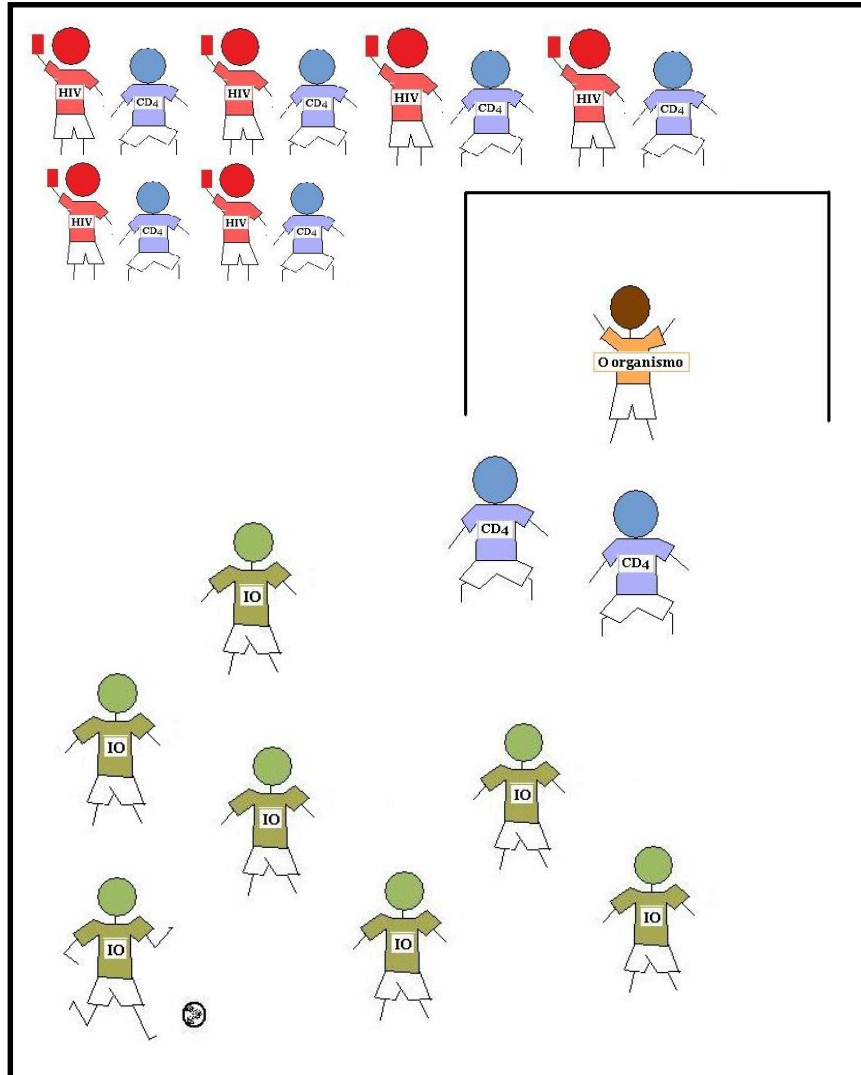
Tem mais atacantes (sintomas, infecções oportunistas)

Tem mais árbitro mau (+ vírus HIV)



O paciente tem alguns sintomas menores, por exemplo feridas na boca, diarreia, ou pouco perda de peso, mas sente-se normal.

Estadio 3: Sintomas severos



Falta de defensores (células de defesa CD4)



Tem ainda mais atacantes (sintomas, infecções oportunistas)

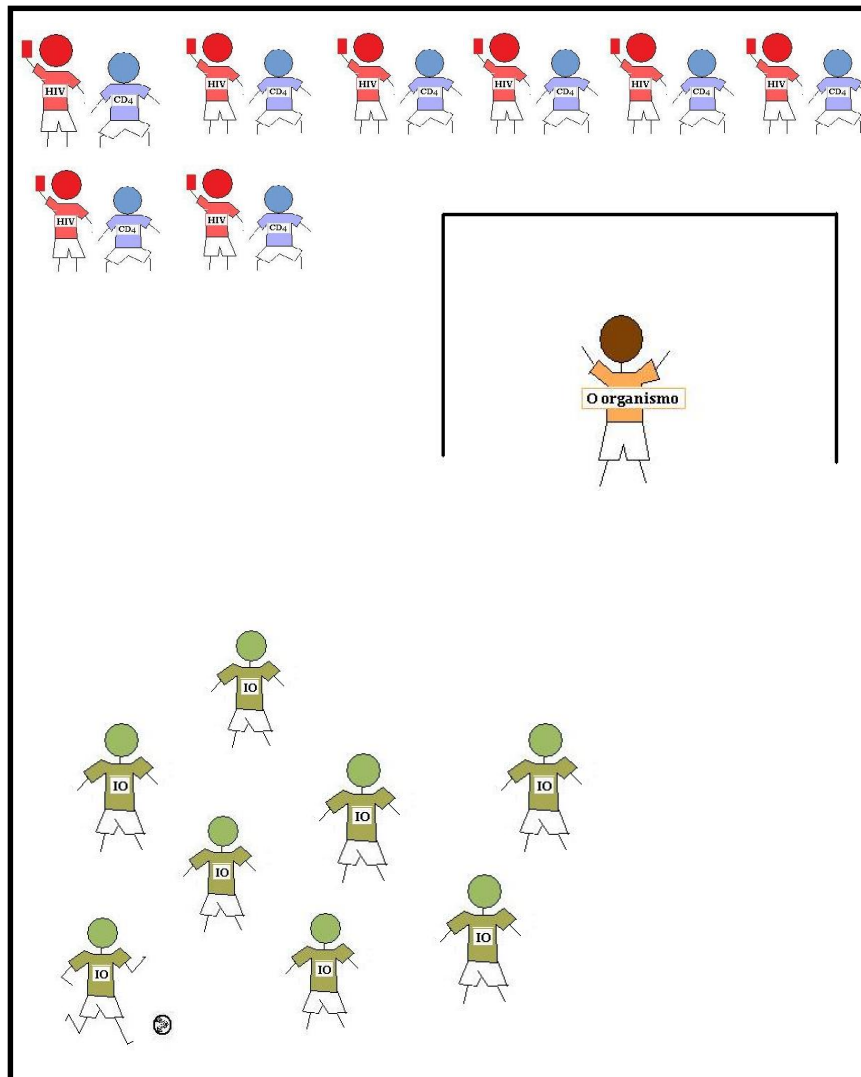


Tem ainda mais árbitro mau (+ vírus HIV)



O paciente tem mais sintomas e talvez uma **infecção oportunista**. Neste fase não sente se bem.

Estadio 4: SIDA



Tem quase não tem defensores (células de defesa CD4)



Tem bastante atacantes (sintomas, infecções oportunistas)



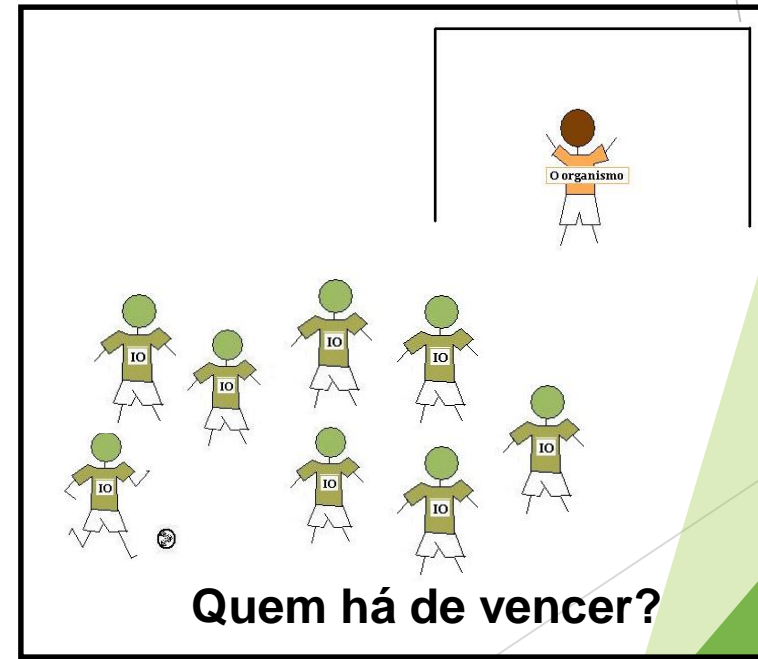
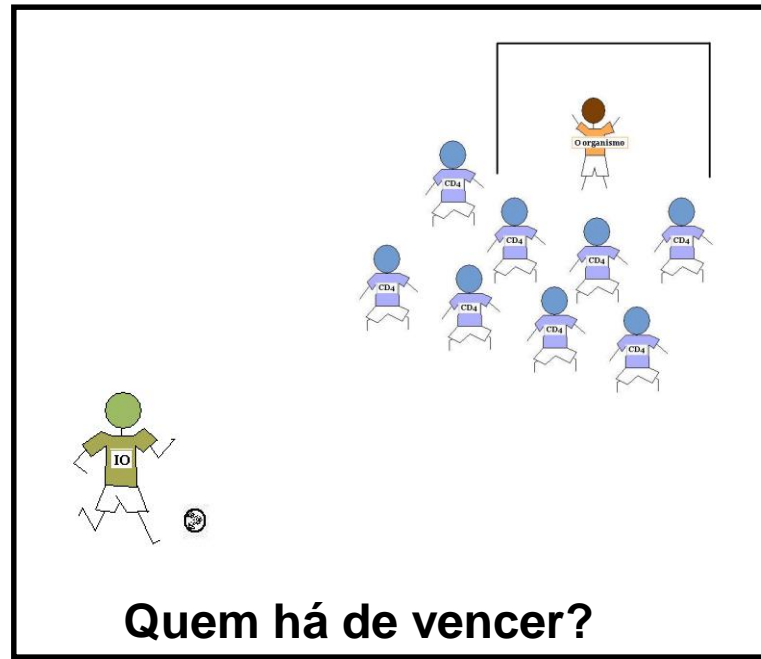
Tem inúmeros árbitro maus (o virus HIV)



O paciente tem uma **infecção oportunistas**. Já perdeu muito peso e sente-se muito mal.

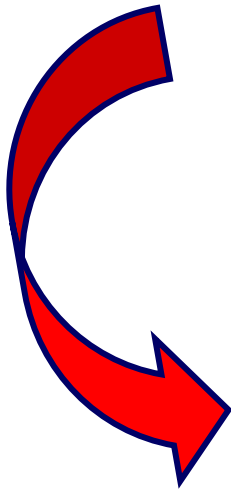
Infecções Oportunistas

- ▶ As **Infecções Oportunistas (IO)** são doenças que normalmente não afectariam pessoas saudáveis. Pessoas com HIV são vítimas de IO, porque o sistema de defesa do corpo delas não consegue lutar eficientemente contra essas doenças.



Tratamentos

Tratamento de Infecções Oportunista (TIO)



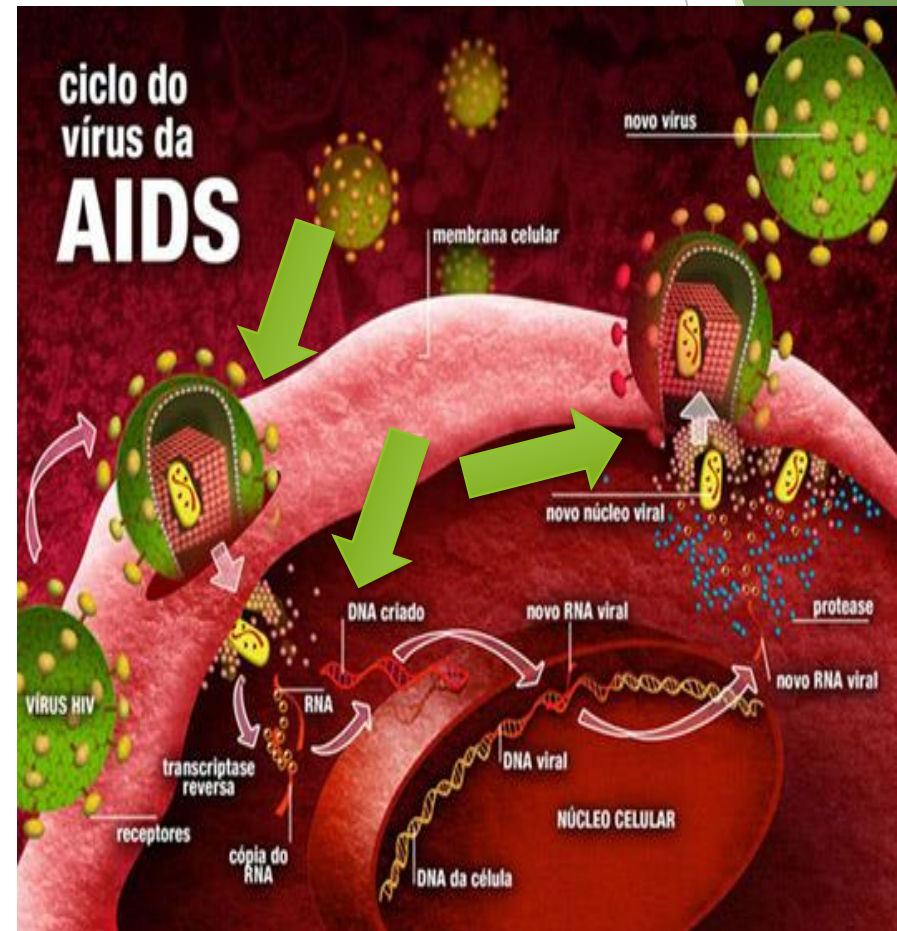
Tratamento Antiretroviral (TARV)

TIO - Finalidades

- ❖ ↓ diarreias
- ❖ ↓ Pneumonias
- ❖ ↓ Malária.
- ❖ ↓ Necessidades de internamentos.
- ❖ ↓ Mortalidade de doentes com TB.

COMO FUNCIONA O TARV?

- ❖ Limita a instalação do virus nas células;
- ❖ Limita a construção de novos virus na célula infectada ;
- ❖ Limita a multiplicação do virus sem destruí-lo totalmente



ADESAO AO TARV

Aderente

- Melhora o estado de saúde do utente
- Prolonga o tempo de vida
- Diminui a probabilidade de infectar outras pessoas
- Diminui a probabilidade de transmitir o HIV ao bebé.

Não Aderente

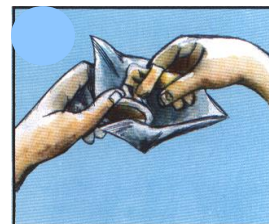
- Paciente perder uma ou mais marcações na US;
- Quando não segue o plano de tratamento
- Falha a toma da medicação por esquecimento
- Para de tomar a medicação por 1 ou mais dias
- Quando não reduz os comportamentos de risco

Consequências

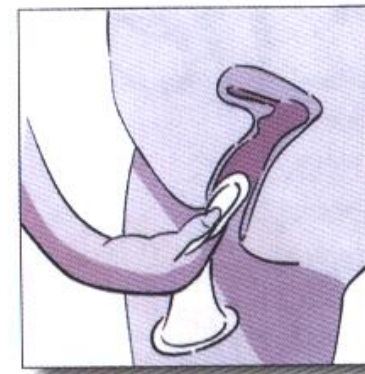
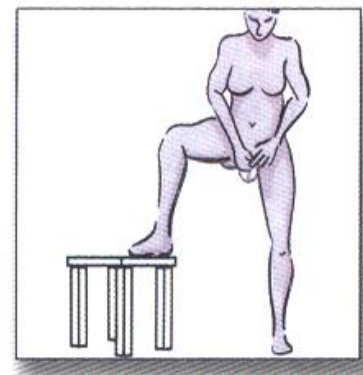
- Nível de medicação no sangue diminui e isso faz o vírus acordar
- Poderá desenvolver resistência ao ARV actual e precisar de entrar para a 2ª linha;
- O CD4 não aumenta o que deixa o nosso organismo fragilizado para a entrada de IO's

PERIGO!!!!

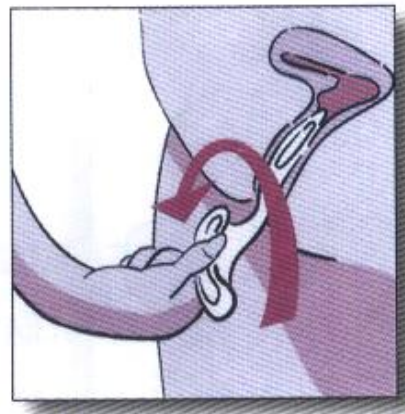
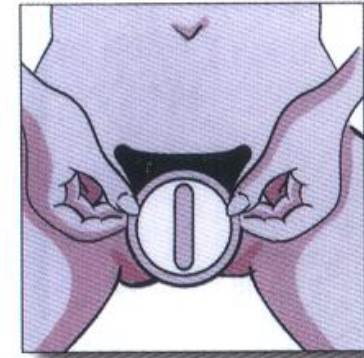
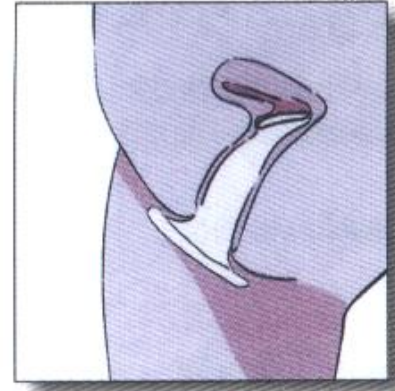
Uso do Preservativo Masculino



Uso do Preservativo Feminino



Uso do Preservativo Feminino



OBRIKADA

Nina Yengo