



República de Moçambique  
**Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano**

# **SEMINÁRIO CAPACITAÇÃO DE FORMADORES DOS INSTITUTOS DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM TEMAS TRANSVERSAIS SUA INCORPORAÇÃO NOS PLANOS DE AULAS**

## **SEXO E SEXUALIDADE**

Junho de 2024



## SEXUALIDADE

- Existe desde o nascimento;
- Manifesta-se e afirma-se com a fase de desenvolvimento;
- Fundamental para desenvolver o potencial de cada pessoa, para o exercício dos Direitos Humanos e para um sentimento de bem-estar integral;
- É a forma como expressamos os nossos sentimentos, comportamentos, crenças e atitudes;

## SEXO

- Elementos biológicos que caracterizam mulheres e homens – aparelho reprodutor feminino e aparelho reprodutor masculino, ao seu funcionamento e às características secundárias decorrentes das hormonas.
- **Ao nascer**, as características primárias:
  - ❖ no sexo feminino – a vulva, pequenos e grandes lábios e clítoris;
  - ❖ no sexo masculino – testículos e pénis.

- **Posteriormente**, as características secundárias:
- ❖ nas meninas – mamas, pelos ao redor dos órgãos genitais e nas axilas; primeira menstruação (menarca), mudança nos contornos do corpo.
  - ❖ nos meninos – pelos, primeira ejaculação, voz grossa e barba.



**Muito Obrigado pela Colaboração!**