



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Gabinete da Ministra

Ofício nº 765/GMS/002/2019

Assunto: Pacote de Intervenções no Âmbito de Saúde Escolar

Excelência,

O Ministério da Saúde, na consecução do seu Plano Estratégico Sectorial integra diversas estratégias. A Estratégia de Promoção de Saúde 2015-2019 [2024] e a Estratégia Nacional de Saúde Escolar e do Adolescente e Jovem 2018-2024 [2029] (em processo de aprovação), fundamentam-se no Plano Estratégico do Sector Saúde alicerçado no Programa Quinquenal do Governo e, desenvolvem actividades de promoção de saúde e prevenção de doenças de forma coordenada a nível, Central, Provincial, Distrital e Local (Escolas e Unidades Sanitárias).

Estes documentos Estratégicos apresentam os papéis e as responsabilidades de cada Sector e o local onde cada intervenção deve ocorrer. É neste âmbito que, nas Escolas são desenvolvidas acções de informação e educação para a saúde, bem como a respectiva referência ou orientação para acesso aos serviços clínicos nas Unidades Sanitárias.

Sua Excelência

Conceita Sortane

Ministra da Educação e Desenvolvimento Humano

MAPUTO

Ministério da Saúde
Av. Eduardo Mondlane Nº 1008 – C. Postal 264
MAPUTO – MOÇAMBIQUE

Tel.: 258 (1) 21314488/ Fax.: 258 (1) 306621
Email: gbmisau@tropical.co.mz

Neste contexto, vimos através desta reforçar o Ofício com Referência nº 808/GMS/002/2016, com o Assunto: Oferta de Contraceção nos Cantos de Saúde das Escolas Secundárias, especificando o pacote de intervenções nas escolas. O pacote contém as seguintes componentes:

Informação, educação e comunicação para estilos de vida saudáveis;

- Prevenção de infecções de transmissão sexual, HIV e SIDA, gravidez na adolescência, casamento prematuras, álcool e outras drogas;
- Promoção de equidade de género, entre outros temas relevantes para os adolescentes e jovens.
- Métodos contraceptivos à serem disponibilizados:
 - i) Métodos de barreira - Preservativos (priorizados pela dupla protecção)
 - ii) Método Hormonal – Pílula oferecido pelos professores responsáveis de saúde escolar e higiene capacitado ou por um profissional da Unidade Sanitária mais próxima.

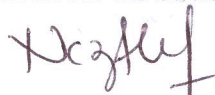
Salienta-se que os outros métodos contraceptivos como Implante, Medrox Progesterona, Dispositivo Intra-Uterino e o Teste de HIV devem ser oferecidos nas Unidades Sanitárias, seguindo escrupulosamente os fluxogramas definidos, com atenção especial à idade para consentimento dos Pais ou Encarregados de Educação.

Havendo necessidade imperiosa de consolidar a coordenação de acções com o Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano, solicitamos o apoio de V.Excia na ampla divulgação destas medidas preventivas e na implementação coordenada das actividades acima referidas à todos os níveis.

Aproveitamos a ocasião para endereçar as nossas cordiais saudações.

Maputo, 04 de Março de 2019

A Ministra da Saúde



Nazira Vali Abdula



PACOTES DE INTERVENÇÕES NO ÂMBITO ESCOLAR

1. Educação Primária (1^a-6^a Classe)

1.1. Informação, Educação e Comunicação:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada e hábitos alimentares;

1.2. Saúde Mental

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;

1.3. Vacinação e Nutrição:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional incluindo a vacina do HPV;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição e referência para US;
- Desparasitação;
- Suplementação da criança com Vitamina A;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

1.4. Despiste e tratamento de doenças

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Despiste de doenças dermatológicas e especialmente sarna e tinha e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

1.5. Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA

- Identificação de sinais de suspeita de violação e abuso sexual e referência;
- Oferta de aconselhamento sobre o comportamento adequado, estilo de vida saudável (como sentar, estratégias de mecanismo de defesa em caso de suspeita do diálogo do adulto sobre assédio sexual, tentativa de abuso e exploração sexual, dicas para o mecanismo de denúncia)
- Aconselhamento sobre adolescência, mudanças físicas, puberdade e higiene menstrual;

2. Educação Secundária Básica (7^a- 9^a Classe) e Ensino Técnico Básico

2.1. Informação, Educação e Comunicação:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada e hábitos alimentares saudáveis;
- Promoção a higiene individual com particular foco na rapariga;
- Distribuição de material de IEC com informação chave sobre saúde do adolescente;
- Divulgação de medidas preventivas e punitivas relacionadas ao assédio, abuso e exploração sexual;
- Acções de educação para a prevenção de consumo de álcool e outras drogas;
- Divulgação de deveres e direitos dos/das utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento;

2.2. Saúde Mental

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;
- Identificação e referência de Adolescentes e Jovens que consomem substâncias Psico-activas;
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, prevenção de desmaios, ideação suicida e referência para tratamento especializado;

2.3. Vacinação e Nutrição:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional incluindo a vacina do HPV;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição, outras deficiências nutricionais e referência para US;
- Desparasitação;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

2.4. Despiste e tratamento de doenças

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Despiste de doenças dermatológicas e especialmente sarna e tinha e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

2.5. Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA

- Habilidades para vida;

- Oferta de aconselhamento para raparigas e rapazes sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce e VBG
- Promoção do adiamento do início de actividade sexual;
- Divulgação de serviços oferecidos nos cantos de saúde e SAAJs;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada assim como de casamentos prematuros;
- Referência para cuidados especializados e seguimento para os casos identificados de gravidez precoce e ou indesejada;
- Aconselhamento, motivação/reforço de adesão à terapêutica para HIV positivos;

3. Educação Secundária Médio (10^a- 12^a Classe) e Ensino Técnico Médio:

3.1. Informação, Educação e comunicação:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção a higiene individual com particular foco na rapariga;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada (ou educação nutricional);
- Distribuição de material de IEC com informação chave sobre saúde do adolescente;
- Divulgação de medidas preventivas e punitivas relacionadas ao assédio, abuso e exploração sexual;
- Acções de educação para a prevenção de consumo de álcool e outras drogas;
- Divulgação de deveres e direitos dos/das utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento;
- Acções de educação/informação sobre distúrbios emocionais e de comportamento;

3.2. Saúde Mental

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;

- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;
- Identificação e referência de Adolescentes e Jovens que consomem substâncias Psico-activas;
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, prevenção de desmaios, ideação suicida e referência para tratamento especializado;

3.3. Vacinação e Nutrição:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição e referência para US;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

3.4. Despiste e tratamento de doenças

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

3.5. Saúde Sexual e Reprodutiva/HIV/SIDA

- Habilidades para vida;
- Oferta de aconselhamento para raparigas e rapazes sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoc e VBG.
- Promoção do adiamento do início de actividade sexual;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada assim como de casamentos prematuros;
- Aconselhamento pré- teste de HIV e referência para US para testagem;
- Disponibilização de preservativos (masculino e feminino) em locais estrategicos na escola;

- Disponibilização de anti contraceptivo oral, para os estudantes/alunas interessadas;
- Referência para cuidados especializados e seguimento para os casos identificados de gravidez precoce e ou indesejada;
- Aconselhamento, motivação/reforço de adesão à terapêutica para adolescentes e jovens HIV positivos;