



República de Moçambique  
Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano

# SEMINÁRIO CAPACITAÇÃO DE FORMADORES DOS INSTITUTOS DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM TEMAS TRANSVERSAIS SUA INCORPORAÇÃO NOS PLANOS DE AULAS

## GRAVIDEZES NA ADOLESCÊNCIA

Maio, de 2024



# Conceito

- A **Adolescência** é um período de vida rico em manifestações emocionais, caracterizadas por ambiguidade de papéis, mudança de valores e dificuldades face à procura de independência pela vida.
- A **gravidez na adolescência** é definida como sendo a que ocorre entre a menarca até aos 19 anos. Apontada como uma gestação de alto risco decorrente das preocupações que traz à mãe e ao recém-nascido, a gravidez nesta faixa etária pode acarretar problemas sociais e biológicos.

- **A gravidez na adolescência indesejada** é aquela que ocorre quando pessoas que não estão aptas para procriarem e criarem um filho engravidam, que não foi planejada no momento da sua concepção, independentemente do uso ou não de contracepção (medidas de prevenção contra gravidez).



# Algumas causas que contribuem para a gravidez na adolescência:

- Início precoce da actividade sexual;
- Actividade sexual não protegida;
- Tomada de decisões precipitadas por parte dos adolescentes
- Desconhecimento da existência de métodos de contracepção eficazes ou falta de hábito de os utilizar;
- Resistência dos homens para aderirem à contracepção;
- Falta de poder de negociação por parte das jovens adolescentes para adiar a relação sexual;
- Violência e abuso sexual.
- Uniões prematuras;

## Algumas causas que contribuem para a gravidez na adolescência:

- ❑ Fraca implementação de programas de educação em sexualidade abrangente para adolescentes e jovens tanto nas escolas, unidades sanitárias, nas comunidades, bem como nas famílias;
- ❑ Resistência à adoção de comportamentos de estilos de vida saudáveis;

•

# Consequências de uma gravidez na adolescência

- - Infecções de transmissão sexual
  - Desistencia escolar
  - Parto prematuro
  - Aborto inseguro
  - Complicacoes durante o parto, fistula obstétrica,
  - Morbilidade e mortalidade
  - Exclusão social.
-

# Prevenção da gravidez na Adolescência:

- ❑ Incentivar e melhorar o diálogo entre os jovens, pais e escola sobre os assuntos de Saúde Sexual e Reprodutiva;
- ❑ Promover acções de prevenção de gravidez na adolescência e outros assuntos relacionados por exemplo as infecções de transmissão sexual
- ❑ Massificar a informação, educação e comunicação sobre sexualidade, Programas para cuidados de saúde sexual e reprodutiva particularmente para adolescentes e jovens, Educação em Sexualidade Abrangente; Serviços de aconselhamento para o aborto
- ❑ Disponibilizar métodos contraceptivos (preservativos e pilula de reposicao).

***Com estas medidas será baixa a probabilidade de acontecer uma gravidez precoce e índice de doenças de transmissão sexual***

# Mensagens-chave

- Saber exatamente como a gravidez ocorre é uma parte importante de ser adolescente;
- Saber exatamente como prevenir a gravidez também é importante para as pessoas, porque muitas delas se tornarão sexualmente Activas em algum momento;
- Os adolescentes que têm gravidezes precoces têm riscos de saúde física acrescidos, como perda de gravidez, tensão arterial mais elevada, parto prematuro, e bebés com baixo peso à nascença.

# Mensagens-chave

- A gravidez precoce ou involuntária é stressante para todos os envolvidos e as opções de muitas pessoas são muito limitadas nestas circunstâncias.
- Saber como prevenir a gravidez é crítico para qualquer pessoa que queira ter intimidade sexual com um parceiro.
- As pessoas com menos de vinte anos têm menos recursos para serem pais de um bebé e de uma criança do que as pessoas com mais de vinte anos, mas isso não significa necessariamente que serão maus pais. No entanto, existem riscos de saúde que surgem com uma gravidez precoce

# Mensagens

- As questões são prontamente abordadas quando uma família é solidária, quando os cuidados pré-natais são acedidos, e quando a adolescente grávida toma decisões sensatas sobre o seu corpo. Existem outros potenciais resultados negativos quando os adolescentes engravidam, como deixar a escola, perder amigos, etc.





**Muito Obrigado!**

