



ANEXO

**PACOTES DE INTERVENÇÕES
NO ÂMBITO ESCOLAR, COMUNITÁRIO
E UNIDADES SANITÁRIAS**



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

PACOTES DE INTERVENÇÕES NO ÂMBITO ESCOLAR

a) EDUCAÇÃO PRIMÁRIA (1^a-6^a CLASSE)

1.1 INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de protecção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada e hábitos alimentares;

1.2 SAÚDE MENTAL

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;

1.3 VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional incluindo a vacina do HPV;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição e referência para US;
- Desparasitação;
- Suplementação da criança com Vitamina A;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

1.4 DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Despiste de doenças dermatológicas e especialmente sarna e tinha e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

1.5 SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV/SIDA

- Identificação de sinais de suspeita de violação e abuso sexual e referência;
- Oferta de aconselhamento sobre o comportamento adequado, estilo de vida saudável (postura, estratégias de mecanismo de defesa em caso de suspeita do diálogo do adulto sobre assédio sexual, tentativa de abuso e exploração sexual, dicas para o mecanismo de denúncia)
- Aconselhamento sobre adolescência, mudanças físicas, puberdade e higiene menstrual;

b) EDUCAÇÃO SECUNDÁRIA BÁSICA (7ª - 9ª CLASSE) E ENSINO TÉCNICO BÁSICO

2.1 INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada e hábitos alimentares saudáveis;
- Promoção a higiene individual com particular foco na rapariga;
- Distribuição de material de IEC com informação chave sobre saúde do adolescente;
- Divulgação de medidas preventivas e punitivas relacionadas ao assédio, abuso e exploração sexual;
- Acções de educação para a prevenção de consumo de álcool e outras drogas;
- Divulgação de deveres e direitos dos/das utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento;

2.2 SAÚDE MENTAL

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;
- Identificação e referência de Adolescentes e Jovens que consomem substâncias Psico-activas;
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, prevenção de desmaios, ideação suicida e referência para tratamento especializado;

2.3 VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional incluindo a vacina do HPV;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição, outras deficiências nutricionais e referência para US;
- Desparasitação;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

2.4 DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Despiste de doenças dermatológicas e especialmente sarna e tinha e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

2.5 SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV/SIDA

- Habilidades para vida;
- Oferta de aconselhamento para raparigas e rapazes sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce e VBG
- Promoção do adiamento do início de actividade sexual;
- Divulgação de serviços oferecidos nos cantos de saúde e SAAJs;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada assim como de casamentos prematuros;
- Referência para cuidados especializados e seguimento para os casos identificados de gravidez precoce e ou indesejada;
- Aconselhamento, motivação/reforço de adesão à terapêutica para HIV positivos;

c) EDUCAÇÃO SECUNDÁRIA MÉDIO (10^a - 12^a CLASSE) E ENSINO TÉCNICO MÉDIO:

3.1 INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO:

- Promoção de cuidados de higiene individual e colectiva e hábitos de vida saudáveis;
- Promoção a higiene individual com particular foco na rapariga;
- Promoção o uso correcto de latrinas e de outros meios de saneamento e de higiene;
- Promoção de serviços de saúde oferecidos nas escolas, incluindo os serviços de proteção da criança (crianças em situação de risco e vítimas de abusos e exploração);
- Promoção de alimentação equilibrada (ou educação nutricional);
- Distribuição de material de IEC com informação chave sobre saúde do adolescente;
- Divulgação de medidas preventivas e punitivas relacionadas ao assédio, abuso e exploração sexual;
- Acções de educação para a prevenção de consumo de álcool e outras drogas;
- Divulgação de deveres e direitos dos/das utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento;
- Acções de educação/informação sobre distúrbios emocionais e de comportamento;

3.2 SAÚDE MENTAL

- Identificação de casos (abusos físicos, psicológicos e sexuais) e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência;
- Identificação e referência de casos de baixo rendimento escolar e casos de dificuldades de aprendizagem;
- Identificação e referência de Adolescentes e Jovens que consomem substâncias Psico-activas;

HOMÓLOGO
Nakat
12/11/19

- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, prevenção de desmaios, ideação suicida e referência para tratamento especializado;

3.3 VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO:

- Vacinação de acordo com o plano vacinal nacional;
- Avaliação do estado nutricional dos alunos duas vezes por ano para identificação de casos de desnutrição e referência para US;
- Despiste e tratamento da anemia e suplementação com sal-ferroso e ácido fólico;

3.4 DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Despiste de doenças oculares e referência para a US;
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US;
- Exame para aptidão física para despiste de pessoas com deficiência e referência para a US e outros serviços específicos (ex. ORL);

3.5 SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV/SIDA

- Habilidades para vida;
- Oferta de aconselhamento para raparigas e rapazes sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoc e VBG.
- Promoção do adiamento do início de actividade sexual;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada assim como de casamentos prematuros;
- Aconselhamento pré- teste de HIV e referência para US para testagem;
- Disponibilização de preservativos (masculino e feminino) em locais estrategicos na escola;
- Disponibilização de anti conceptivo oral, para os estudantes/alunas interessadas;
- Referência para cuidados especializados e seguimento para os casos identificados de gravidez precoce e ou indesejada;
- Aconselhamento, motivação/reforço de adesão à terapêutica para adolescentes e jovens HIV positivos;

I US NÍVEL PERIFÉRICO (USP) – SAAJ INTEGRADO

d) INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO

- Promoção de cuidados de higiene pessoal e saneamento do meio;
- Promover a higiene individual com particular a rapariga (higiene menstrual);
- Distribuição de material de IEC sobre prevenção de gravidezes precoces, casamento prematuros, prevenção do ITS e HIV/SIDA;
- Acções de promoção para a prevenção sobre o uso de álcool, tabaco e outras drogas;
- Divulgação de informação sobre os benefícios da vacinação incluindo HPV;
- Discussão sobre mitos e crenças que actuam como barreiras socioculturais a SSR;
- Divulgar os serviços orientados para os AJs a serem oferecidos nas US;
- Promoção para uso de casas de espera para as adolescentes e jovens grávidas

- Educação nutricional: dieta equilibrada, higiene dos alimentos, promoção da produção e utilização de produtos alimentares locais
- Sensibilização das comunidades sobre existência de possíveis casos de crianças com baixo rendimento escolar e causas subjacentes.
- Divulgação de deveres e direitos dos utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento

e) VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO

- Vacinação de acordo com o calendário vacinal nacional (no caso de brigadas móveis ou semanas nacionais de saúde) incluindo a vacina para o HPV;
- Identificação de casos de desnutrição, tratamento de desnutrição crónica leve e referência de casos de desnutrição aguda e desnutrição crónica moderada e severa para US;
- Despiste da Anemia e referência para US;
- Suplementação com sal ferroso;
- Desparasitação;
- Manejo e tratamento de distúrbios nutricionais leves;

f) DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Rastreio da TP e DOT comunitário
- Identificação de casos de malária e referência
- Tratamento de casos de malária não complicada
- Identificação de outras doenças infecciosas e infecto-contagiosas, referência e notificação
- Despiste de doenças oculares e referência para a US
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US
- Despiste e referência de doenças dermatológicas e referência para a US (ie. ORL)
- Manejo de doenças infecciosas e infecto-contagiosas não complicadas, e referência de casos grave

g) SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV/SIDA

- Promoção do adiamento do início de actividade sexual e oferta de aconselhamento sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce, VBG assegurando que os rapazes também são alvo das actividades de promoção;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada e casamentos prematuros;
- Referência de casos de violação sexual para profilaxia pós-violação/ gabinetes de atendimento à vítima de violência (a nível legal e psicológico);
- Aconselhamento sobre aspectos de sexualidade e SSR e direitos sexuais e reprodutivos;
- Aconselhamento sobre circuncisão masculina e referência para os serviços específicos;
- Aconselhamento para teste de HIV;
- Acções de motivação/reforço de adesão à terapêutica para AJs HIV positivos;
- Despiste de ITS e referência para tratamento Oferta de contraceptivos, incluindo preservativos

HONÓRARIO
N.º 12/11/19

- Despiste do cancro da mama e do colo do útero e referência para US especializada em caso de suspeita de Cancro
- Oferta do DIU (dispositivo Intra Uterino)
- Oferta de consulta pré-natal, parto e pós-parto
- Cuidados a casos de pós-aborto não complicados, incluindo aconselhamento e referência de casos complicados
- Referência para nível superior no caso de desejo de realizar aborto seguro (sempre dentro dos prazos que estipula a lei)
- Oferta de serviços de saúde sexual e reprodutiva a rapazes
- Despiste e tratamento sindrómico de ITS e tratamento de contactos
- Aconselhamento e testagem para HIV
- Cuidados de PTV e TARV através da abordagem de paragem única
- Apoio psicossocial das pessoas seropositivas e referência para grupos de apoio
- Aconselhamento sobre circuncisão masculina e oferta de serviços específicos (quando disponíveis)

h) SAÚDE MENTAL

- Identificação de casos abuso de substâncias e referência
- Identificação de casos de abusos físicos, psicológicos e sexuais e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência

II SEDES DISTRITAIS / HOSPITAIS DISTRITAIS, RURAIS, PROVINCIAIS, GERAIS E CENTRAIS - SAAJ ESPECIFICO E DE REFERÊNCIA

a) INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO

- Promoção de cuidados de higiene pessoal e de saneamento do meio
- Promover a higiene individual com particular foco na rapariga
- Distribuição de material de IEC sobre prevenção de gravidezes precoces, casamento prematuros, prevenção do HIV/SIDA, ITS
- Acções de promoção para a prevenção sobre o uso de álcool, tabaco e outras drogas
- Divulgação de informação sobre os benefícios da vacinação incluindo HPV
- Discussão sobre mitos e crenças que actuam como barreiras socioculturais a SSR
- Divulgar os serviços orientados para os AJs a serem oferecidos nas US
- Promoção para uso de casas de espera para as adolescentes e jovens grávidas
- Educação nutricional: dieta equilibrada, higiene dos alimentos, promoção da produção e utilização de produtos alimentares locais
- Sensibilização das comunidades sobre existência de possíveis casos de crianças com baixo rendimento escolar e causas subjacentes.
- Divulgação de deveres e direitos dos utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento

b) VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO

- Vacinação de acordo com o calendário vacinal nacional (no caso de brigadas móveis ou semanas nacionais de saúde) incluindo a vacina para o HPV;
- Identificação de casos de desnutrição, tratamento de desnutrição crônica leve e referência de casos de desnutrição aguda e desnutrição crônica moderada e severa para US;
- Despiste da Anemia e referência para US;
- Suplementação com sal ferroso;
- Desparasitação;
- Manejo e tratamento de distúrbios nutricionais leves;
- Tratamento de distúrbios nutricionais moderados e graves;
- Educação Nutricional para a adolescente grávida, puerperal e bebê, incluindo aleitamento Materno Exclusivo nos primeiros 6 meses de vida do bebê
- Prevenção de Anemia através da Desparasitação, Suplementação com Sal Ferroso e Ácido Fólico;
- Identificação e Tratamento de distúrbios Nutricionais;

c) DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Rastreio da TP e DOT comunitário
- Identificação de casos de malária e referência
- Tratamento de casos de malária não complicada
- Identificação de outras doenças infecciosas e infecto-contagiosas, referência e notificação
- Despiste de doenças oculares e referência para a US
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US
- Despiste e referência de doenças dermatológicas e referência para a US (ie. ORL)
- Manejo de doenças infecciosas e infecto-contagiosas não complicadas, e referência de casos grave
- Tratamento de malária complicada

d) SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV

- Promoção do adiamento do início de actividade sexual e oferta de aconselhamento sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce, VBG assegurando que os rapazes também são alvo das actividades de promoção;
- Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada e casamentos prematuros;
- Referência de casos de violação sexual para profilaxia pós-violação/ gabinetes de atendimento à vítima de violência (a nível legal e psicológico);
- Aconselhamento sobre aspectos de sexualidade e SSR e direitos sexuais e reprodutivos;
- Aconselhamento sobre circuncisão masculina e referência para os serviços específicos;
- Aconselhamento para teste de HIV;
- Acções de motivação/reforço de adesão à terapêutica para AJs HIV positivos;

- Despiste de ITS e referência para tratamento Oferta de contraceptivos, incluindo preservativos
- Despiste do cancro da mama e do colo do útero e referência para US especializada em caso de suspeita de Cancro
- Oferta do DIU (dispositivo Intra Uterino)
- Oferta de consulta pré-natal, parto e pós-parto
- Cuidados a casos de pós-aborto não complicados, incluindo aconselhamento e referência de casos complicados
- Referência para nível superior no caso de desejo de realizar aborto seguro (sempre dentro dos prazos que estipula a lei)
- Oferta de serviços de saúde sexual e reprodutiva a rapazes
- Despiste e tratamento sindrómico de ITS e tratamento de contactos
- Aconselhamento e testagem para HIV
- Cuidados de PTV e TARV através da abordagem de paragem única
- Apoio psicossocial das pessoas seropositivas e referência para grupos de apoio
- Aconselhamento sobre circuncisão masculina e oferta de serviços específicos (quando disponíveis)
- Oferta de consulta pré-natal, parto e pós-parto para primigesta adolescente (SAAJ Específico)
- Manejo de casos de aborto e de todas as complicações
- Despiste do cancro de mama e conduta segundo as normas
- Despiste de cancro do colo do útero e conduta segundo as normas
- Manejo e tratamento médico/cirúrgico de todas as doenças ou condições médicas e cirúrgicas incluindo fístulas obstétricas
- Circuncisão Masculina
- Referência para CPN toda gestante de 20-24 anos (SAAJ Específico)
- Referência para CPN adolescentes segundas gesta (SAAJ Específico)

d) HIGIENE E SANEAMENTO DO MEIO

- Promoção de hábitos de higiene pessoal e colectiva;
- Prevenção e Promoção de Saúde no Geral.

f) Saúde mental

- Identificação de casos abuso de substâncias e referência
- Identificação de casos de abusos físicos, psicológicos e sexuais e referência para os serviços de atendimento integrado à vítima de violência
- Identificação e manejo de casos abuso de substâncias,
- Avaliação psicológica que facilite a identificação de distúrbios emocionais e de comportamento, ideação suicida e tratamento especializado
- Manejo (avaliação psicológica e reabilitação) de situações moderadas a graves/tratamento de casos de baixo rendimento escolar e de dificuldades de aprendizagem.
- Reforço de Adesão e Retenção (Aconselhamentos Colectivos e Individuais);
- Grupos de Apoio para Adolescentes e Jovens Vivendo com HIV;
- Reforço de Adesão e Retenção (Aconselhamentos Colectivos e Individuais);
- Grupos de Apoio para Adolescentes e Jovens Vivendo com HIV;

- Acções de Educação e Informação que facilitem a identificação de problemas de Comportamento;



PACOTES DE INTERVENÇÕES A NÍVEL COMUNITÁRIO (SAAJ COMUNITÁRIO)



INFORMAÇÃO, EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO

- Promoção de cuidados de higiene pessoal e de saneamento do meio
- Promover a higiene individual com particular foco na rapariga
- Distribuição de material de IEC sobre prevenção de gravidezes precoces, casamento prematuros, prevenção do HIV/SIDA, ITS
- Acções de promoção para a prevenção sobre o uso de álcool, tabaco e outras drogas
- Divulgação de informação sobre os benefícios da vacinação incluindo HPV
- Discussão sobre mitos e crenças que actuam como barreiras socioculturais a SSR
- Divulgar os serviços orientados para os AJs a serem oferecidos nas US
- Promoção para uso de casas de espera para as adolescentes e jovens grávidas
- Educação nutricional: dieta equilibrada, higiene dos alimentos, promoção da produção e utilização de produtos alimentares locais
- Sensibilização das comunidades sobre existência de possíveis casos de crianças com baixo rendimento escolar e causas subjacentes.
- Divulgação de deveres e direitos dos utentes nas US e promover a denúncia de casos de mau atendimento



VACINAÇÃO E NUTRIÇÃO

- Vacinação de acordo com o calendário vacinal nacional (no caso de brigadas móveis ou semanas nacionais de saúde) incluindo a vacina para o HPV
- Identificação de casos de desnutrição, tratamento de desnutrição crónica leve e referência de casos de desnutrição aguda e desnutrição crónica moderada e severa para US
- Despiste da Anemia e referência para US
- Suplementação com sal ferroso
- Desparasitação



DESPISTE E TRATAMENTO DE DOENÇAS

- Rastreio da TP e DOT comunitário
- Identificação de casos de malária e referência
- Tratamento de casos de malária não complicada
- Identificação de outras doenças infecciosas e infecto-contagiosas, referência e notificação
- Despiste de doenças oculares e referência para a US
- Despiste de doenças estomatológicas e referência para a US
- Despiste e referência de doenças dermatológicas e referência para a US (ie. ORL)

d) SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA/HIV/SIDA

- ☞ Promoção do adiamento do início de actividade sexual e oferta de aconselhamento sobre aspectos de sexualidade, direitos sexuais e reprodutivos, gravidez precoce, VBG assegurando que os rapazes também são alvo das actividades de promoção
- ☞ Aconselhamento para prevenção da gravidez precoce e indesejada e casamentos prematuros
- ☞ Referência de casos de violação sexual para profilaxia pós-violação/ gabinetes de atendimento à vítima de violência (a nível legal e psicológico)
- ☞ Aconselhamento sobre aspectos de sexualidade e SSR e direitos sexuais e reprodutivos
- ☞ Aconselhamento sobre circuncisão masculina e referência para os serviços específicos
- ☞ Aconselhamento para teste de HIV
- ☞ Acções de motivação/reforço de adesão à terapêutica para AJs HIV positivos
- ☞ Despiste de ITS e referência para tratamento Oferta de contraceptivos, incluindo preservativos

III PACOTE DE SERVIÇOS PARA ADOLESCENTES E JOVENS (dos 10 aos 24 anos) VIVENDO COM HIV NOS SERVIÇOS DE DOENÇAS CRÔNICAS

a) Nutrição

- Educação e avaliação nutricional;
- Identificação e tratamento de distúrbios nutricionais;
- Referência de casos de desnutrição grave

b) HIGIENE E SANEAMENTO DO MEIO

- Promoção de hábitos de higiene pessoal e colectiva;
- Prevenção e promoção de saúde (exemplo: TB, Malária, diarreias, etc).

c) SAÚDE MENTAL/APOIO PSICOSSOCIAL E PREVENÇÃO POSITIVA

- Reforço de Adesão (aconselhamento individual e colectivo);
- Grupo de suporte e apoio aos jovens vivendo com HIV;
- Acção de educação para prevenção de consumo de álcool e outras drogas;
- Acções de educação e informação que facilitem a identificação de problemas de fórum psicológico (depressão, tentativa suicídio) e comportamento;

- Oferta de todo o pacote de prevenção positiva:
 - ✓ Comportamento sexual
 - ✓ Prevenção de ITSTS
 - ✓ Revelação do seroestado e testagem do parceiro
 - ✓ Adesão ao TARV
 - ✓ Planeamento familiar/ contracepção e prevenção da transmissão vertical
 - ✓ Prevenção do consumo de álcool e outras drogas
 - ✓ Referência a outros serviços

- Referência de casos identificados aos devidos serviços para melhor conduta.

d) SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA / HIV/SIDA

- ☞ Educação para mudança de comportamentos:
 - ✓ Acções de educação e informação sobre a Sexualidade;
 - ✓ Prevenção de ITS;
 - ✓ Adesão aos cuidados e tratamentos.

- ☞ Oferta de contraceptivos (aconselhamento para planeamento familiar/ prevenção de gravidez precoce e ou indesejável, oferta de preservativos, e reposição de contraceptivos orais);
- ☞ Oferta e acompanhamento de TARV;
- ☞ Referência da/o jovem quando elegível para os seguintes serviços:
 - ✓ Vacinação Antitetânica para as raparigas em idade fértil;
 - ✓ Planeamento Familiar (para a primeira avaliação e oferta de outros métodos mais complexos);
 - ✓ Cuidados pós aborto;
 - ✓ Consulta Pós-Parto;
 - ✓ Consulta Criança em Risco;

- ☞ Aconselhamento e acompanhamento dos casos de violência baseada no género;
- ☞ Despiste do Cancro do colo uterino e da mama;