



**MINISTÉRIO DA SAÚDE
PNC ITS, HIV/SIDA**

PRÉ/PÓS TESTE FORMAÇÃO DE FORMADORES EM MATÉRIA DE APSS/PP

INSTRUÇÕES:

1. Leia atentamente as questões antes de responder;
2. Depois de responder a todas as questões, clique em submeter;
3. O Teste é individual e tem a duração de 30 minutos;
4. Em caso de dúvidas, contacte a equipa de facilitadores.

Data: ____/____/____

1. Por Favor escreva o seu nome

2. Seleccione a sua categoria profissional.

3. Seleccione a sua província.

4. Sobre a infecção pelo HIV, seleccione **APENAS** a opção **VERDADEIRA** .

- a) Com o aumento das células de defesa (CD4), há um aumento da quantidade de vírus (carga viral) e o corpo tem cada vez mais dificuldades em lutar contra as várias doenças infecciosas
- b) Com a diminuição das células de defesa (CD4), há um aumento da quantidade de vírus (carga viral) e o corpo tem cada vez mais dificuldades em lutar contra as várias doenças infecciosas
- c) Com a diminuição das células de defesa (CD4), há uma diminuição da quantidade de vírus (carga viral) e o corpo tem cada vez mais dificuldades em lutar contra as várias doenças infecciosas
- d) Com a diminuição das células de defesa (CD4), há uma diminuição da quantidade de vírus (carga viral) e o corpo tem cada vez menos dificuldades em lutar contra as várias doenças infecciosas

5. Quais dos seguintes fluidos constituem veículo de transmissão do vírus de HIV?

SELECIONE APENAS A OPÇÃO VERDADEIRA.

- a) Sangue, fluidos vaginais, sémen e saliva
- b) Sangue, fluidos vaginais, sémen e suor
- c) Sangue, fluidos vaginais, sémen e leite materno
- d) Sangue, fluidos vaginais, sémen e urina

6. São boas práticas verbais durante as sessões individuais ou de grupo: **SELECIONE APENAS A OPÇÃO VERDADEIRA.**

- a) Usar um tom de voz alto e calmo
- b) Usar palavras adequadas para o provedor
- c) Não impor as suas opiniões/crenças
- d) Usar palavras termos técnicos e fáceis de entender

7. Qual das seguintes **NÃO É CONDIÇÃO** necessária para oferta do APSS/PP.

- a) Provedor de saúde capacitado e preparado
- b) Espaço físico aberto, visível e acessível para todos
- c) Necessidades do paciente identificadas
- d) Equipe de ligação US-Comunidade disponível, capacitada e preparada
- e) Atendimento personalizado e humanizado
- f) Instrumentos de registo e materiais de apoio disponíveis

8. Qual dos seguintes **NÃO É PARTE** dos termos de referência do ponto focal de APSS/PP da US?

- a) Coordenar e fazer seguimento da implementação das actividades
- b) Prestar apoio técnico periódico
- c) Elaborar e garantir o envio atempado dos relatórios trimestrais
- d) Participar em todas as formações relacionadas a APSS/PP

9. São objectivos do APSS/PP **TODOS OS SEGUINTE EXCEPTO:**

- a) Garantir a prontidão, retenção e adesão dos pacientes aos C&T
- b) Melhorar a qualidade de vida das PVHIV e seus familiares
- c) Resgatar recursos internos do paciente de modo a se reconhecer como agente principal da sua própria saúde e tratamento
- d) Contribuir para a redução do CD4 e aumento da Carga Viral dos utentes em TARV

10. São principais factores que contribuem para a baixa retenção nos C&T, **EXCEPTO:**

- a) Elevado tempo de espera
- b) Fraco acesso aos serviços de saúde
- c) Actividades de reintegração de pacientes faltosos e abandonos
- d) Estigma e discriminação
- e) Falta de Recursos Humanos na US

11. Quais dos seguintes são objectivos dos Modelos Diferenciados de Serviços? .
- a) Reduzir o tempo de espera dos utentes, aumentar a frequência de visitas á US, baixar a carga de trabalho para os provedores
 - b) Reduzir o tempo de espera dos utentes, aumentar a frequência de visitas á US, aumentar a carga de trabalho para os provedores
 - c) Reduzir o tempo de espera dos utentes, reduzir a frequência de visitas á US, baixar a carga de trabalho para os provedores
 - d) Aumentar o tempo de espera dos utentes, reduzir a frequência de visitas á US, baixar a carga de trabalho para os provedores

Assinale **VERDADEIRO** ou **FALSO** as questões abaixo:

12. O APSS para a criança HIV+ visa melhorar a adesão e retenção da criança ao TARV, através da implementação de estratégias de suporte para continuidade no tratamento.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

13. O APSS para a criança HIV+ visa promover comportamentos saudáveis, cuidados de saúde adequados e melhorar a sua qualidade de vida e de seus familiares.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

14. O APSS para a criança HIV+ visa apoiar a criança e seus amigos a adequar o tratamento na rotina de vida (escola, desporto, amizades etc).

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

15. O APSS para a criança HIV+ visa identificar barreiras que possam afectar o tratamento com vista ao melhor seguimento.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

16. Fazem parte do triângulo da revelação do diagnóstico à criança (**SELECIONE A ALTERNATIVA CORRECTA**).

- a) Criança/Actores Comunitários/Provedores de Saúde
- b) Pais/Actores comunitários/Criança/Provedores de Saúde
- c) Pais ou Cuidadores/Criança/Provedores de Saúde
- d) Pais ou cuidadores/Criança/Actores Comunitários

17. Em relação a revelação do diagnóstico na criança, **SELECIONE APENAS A ALTERNATIVA CORRECTA**:

- a) A idade recomendada para a RD Total é de 8 anos, tendo em conta o desenvolvimento cognitivo, a condição social e preparação da criança para receber o seu diagnóstico
- b) A idade recomendada para a RD Total é de 8 anos, independentemente do desenvolvimento cognitivo, a condição social e preparação da criança para receber o seu diagnóstico
- c) A idade recomendada para a RD Total é de 10 anos, tendo em conta o desenvolvimento cognitivo, a condição social e preparação da criança para receber o seu diagnóstico
- d) A idade recomendada para a RD Parcial é de 8 anos, tendo em conta o desenvolvimento cognitivo, a condição social e preparação da criança para receber o seu diagnóstico

18.É uma vantagem da Revelação do Diagnóstico (**SELECIONE APENAS A ALTERNATIVA CORRECTA**):

- a) Aumentar a ansiedade de fazer uma revelação acidental ou indesejada
- b) Melhorar a adesão ao tratamento
- c) Reduzir a rede de apoio
- d) Reduzir a abertura para participar no apoio de pares ou grupos de apoio.

19.A adesão ao TARV é (**SELECIONE APENAS A ALTERNATIVA CORRECTA**)

- a) Adesão é exclusivamente tomar a medicação todos os dias a mesma hora.
- b) Adesão é não faltar as consultas clínicas, laboratório e farmácia.
- c) Adesão é mais que tomar o TARV é também aderir aos cuidados (ir às consultas, laboratório, farmácia, ter hábitos de vida saudáveis).
- d) A Adesão ao TARV é levantar os ARVs na data marcada e aderir as consultas clínicas, laboratório e outros serviços agendados pelo provedor

20.Qual das seguintes constitui a primeira causa de falência ao TARV? (**SELECIONE APENAS A ALTERNATIVA CORRECTA**)

- a) Infecção por vírus resistente ao TARV
- b) Hábitos de vida "não saudáveis"
- c) Toma inconsistente do TARV
- d) Fraco acesso á análise da carga viral

21.São Adolescentes elegíveis para o Seguimento **Preventivo** os seguintes, **EXCEPTO**:

- a) Aqueles que apresentam factores psicossociais que afectam a adesão
- b) Adolescentes que abandonaram os cuidados e tratamento
- c) Aqueles que necessitam de uma intervenção imediata para início TARV ou mudança de linha
- d) Adolescente com suspeita ou confirmação de Falência Terapêutica

22.Quanto tempo depois de iniciar o TARV na CPN a Mulher Grávida deve fazer a 1a CV? **(SELECIONE APENAS A ALTERNATIVA CORRECTA).**

- a) 1 Mês depois de iniciar o TARV
- b) 3 Meses depois de iniciar o TARV
- c) 6 Meses depois de iniciar o TARV
- d) 9 meses depois de iniciar o TARV

Sobre a RD da MG/ML ao seu parceiro, assinale **VERDADEIRO** ou **FALSO** as questões abaixo

23.Contribui para a melhoria da adesão aos C&T da MG/ML;

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

24.Aumenta o risco de transmissão vertical (mãe para filho);

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

25.Apoia ao parceiro com diagnóstico positivo, no início precoce da PrEP.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

26.Contribui para o Planeamento Familiar (PF) e gravidez segura (PTV);

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

Sobre o APSS nos pacientes com coinfeção TB/HIV, assinale com **VERDADEIRO OU FALSO**

27.As sessões de APSS para os pacientes com coinfeção TB/HIV, devem ser realizadas preferencialmente no gabinete de APSS da US.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

28.As sessões de APSS para os pacientes com coinfeção TB/HIV devem ser realizadas no sector de TB da US.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

29.Utentes com TB/HIV têm muitos desafios e por isso, é normal que estejam tristes.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

30. Utente com coinfeção TB/HIV deve ser aconselhado a fazer o DOT apenas na US.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

Sobre a Doença Avançada por HIV, assinale **VERDADEIRO** ou **FALSO** as questões abaixo:

31. Devido ao seu estado clínico debilitado, pacientes com DAH podem apresentar características psicológicas que causam a imunodepressão contribuindo de uma forma negativa para o sucesso do tratamento.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

32. Pacientes com DAH apresentam a mesma demanda de cuidados psicossociais que outros pacientes vivendo com HIV, pois apesar do seu estado clínico, enfrentam as mesmas barreiras psicossociais.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

33. É objectivo geral da oferta do APSS a pacientes com DAH, promover o bem-estar psicológico e emocional do paciente HIV com doença avançada, garantindo a adesão correcta aos cuidados e tratamento, melhorando assim a sua qualidade de vida.

- a) **VERDADEIRO**
- b) **FALSO**

34. Qual destes motivos mais impede que a mulher revele que é vítima de VBG?

- a) Achar que a VBG ocorre com muita frequência
- b) Achar que "roupa suja" lava-se em casa
- c) Achar que a VBG acontece em famílias de todas as classes sociais
- d) Achar que a VBG não é um problema exclusivamente familiar

35. Perante um resultado positivo de HIV, são comuns as seguintes reacções emocionais, **EXCEPTO**:

- a) Choque
- b) Aceitação
- c) Stress
- d) Ansiedade
- e) Negação

36. Qualquer pessoa pode desenvolver uma doença mental excepto aqueles vivendo com HIV (**SELECIONE APENAS UMA OPÇÃO**)

- a) Concorde

- b) Concordo mais ou menos
- c) Não concordo

37. São comuns as seguintes perturbações mentais em pessoas com HIV, **EXCEPTO**:

- a) Dificuldades de aprendizagem
- b) Depressão
- c) Autismo
- d) Risco de suicídio

38. O consumo de álcool e outras drogas pode ajudar na adesão ao tratamento do paciente.

- a) Concordo mais ou menos
- b) Mais ou menos
- c) Não concordo

39. Os seguintes factores comumente contribuem para o estigma e discriminação de pessoas vivendo com HIV, **EXCEPTO**:

- a) Falta de entendimento da doença
- b) Preconceito acerca das PVHIV
- c) Integração dos serviços de HIV nas consultas de doença crónica
- d) Medo de estar próximo de uma PVHIV por saber que tem uma doença sem cura

40. **QUAL** das seguintes é uma intervenção para a redução do estigma relacionado ao HIV na US?

- a) Ter um atendimento com o mesmo padrão de qualidade para todos
- b) Oferecer serviços de HIV em local específico para reduzir o tempo de espera
- c) Oferecer serviços de HIV em horário específico para permitir atendimento mais humanizado
- d) Nenhuma das anteriores

41. Qual dos seguintes recursos humanos devem estar envolvidos no acolhimento de utentes reintegrados?

- a) Educadores de pares (AJM, HC, MM, gestores de casos...)
- b) Provedores de APSS
- c) Provedores Clínicos
- d) Técnicos da recepção
- e) Provedores da farmácia
- f) Todos anteriores
- g) Nenhum dos anteriores