



República de Moçambique
Ministério da Educação e Desenvolvimento Humano

SEMINÁRIO DE CAPACITAÇÃO DE FORMAÇÃO EM CONTEÚDOS DE EDUCAÇÃO EM SEXUALIDADE ABRANGENTE E SUA INCORPORAÇÃO NOS PLANOS DE LIÇÃO

ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS ESTIGMA E DISCRIMINACAO



Outubro, de 2023

Estrutura da Apresentação

- Drogas (Conceito)
- Tipos
- Factores de risco
- Consequências
- Sinais de alerta
- Factores de protecção
- Acções





Drogas: São todas substâncias que quando consumidas ou administradas provocam alterações no funcionamento de um ou mais sistemas do organismo.



Drogas Licitas: é toda aquela droga que pode ser comercializada, seja com ou sem supervisão médica.

Ex: Álcool, Medicamentos

Drogas Ilicitas: é aquela que tem sua venda e consumo proibida por lei.

Ex: Cannabis sativa, Cocaína, etc.



- **DEPRESSORAS**- Deprimem a atitude cerebral e diminuem a coordenação motora.
EX: Álcool, Heroína, Morfina.
- **ESTIMULANTES**- Agem sobre o sistema nervoso central e aceleram o ritmo cardíaco bem como elevam a euforia, estado de alerta, mudanças perceptuais e diminuição de apetite.
Ex: Nicotina, Cocaína Anfetamina.

5. FACTORES DE RISCO



- Falta de informação;
- Falta de suporte familiar;
- Ambiente familiar conflituoso;
- Fase de curiosidade;
- Acessibilidade da droga;
- Experiência de uso;
- Propaganda que incentiva o consume.



- Dificuldade na aprendizagem, baixo desempenho escolar, prejuízo da memória e abandono escolar;
- Agressões:
- Suicídio:
- Morte Prematura;
- Exclusão social
- Relações sexuais desprotegidas, podendo resultar em gravidez precoce, aborto espontâneo, parto prematuro.
- Baixa auto-estima.



Pode afectar os seguintes órgãos

- Fígado
- Rins
- Cérebro
- Coração
- Estômago e outros.



- Violência Sexual;
- Menos medidas de protecção (exemplo no uso do preservativo);
- Alto risco de infecção pelo HIV, hepatites virais e ITS;
- Diminuição da imunodeficiência de pessoas seropositivas;
- Perturbação do tratamento por anti-retrovirais e medicamentos profiláticos;



9. CONSEQUÊNCIAS DE ESTIGMA E DISCRIMINAÇÃO

- Não adesão ou inconsistência de adesão aos serviços de saúde (aconselhamento, testagem, tratamento);
- Agravamento do estado de saúde dos infectados;
- Aumento de novas infecções;
- Exclusão social e marginalização dos infectados e/ou afectados pelo HIV;
- Depressão;
- Baixo rendimento escolar



CIRROSE HEPÁTICA - EVOLUÇÃO

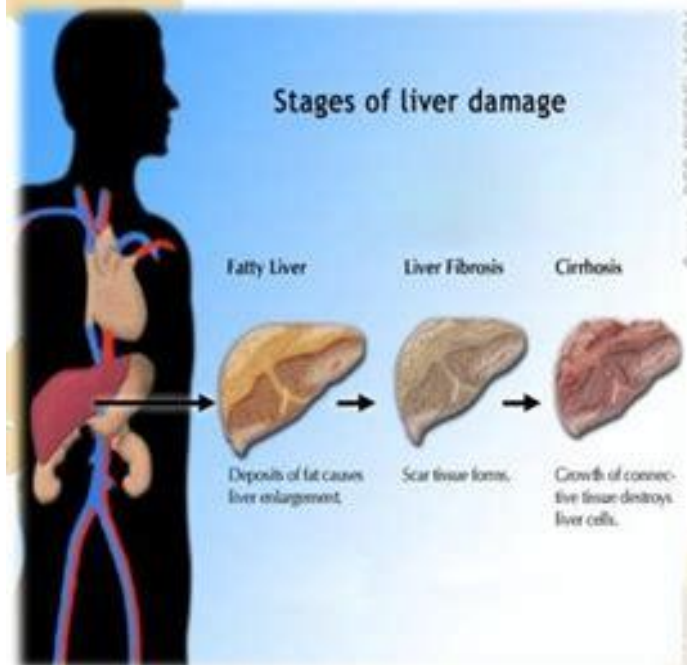


Figura 1 Macroscopia Hígado: Masa tumoral irregular infiltrante, dependiente de lóbulo derecho del hígado, que comprime 80% de masa hepática y comprime lóbulo izquierdo, con peso de 4 500 gramos.

12. SINAIS DE ALERTA



- Mudanças drásticas do aproveitamento escolar;
- Faltas constante as aulas;
- Mentira constante;
- Olhos avermelhados;
- Embriaguez;
- Troca constante de amizades:
- Desleixo para com a higiene pessoal
- Fala arrastada, perda de coordenação motora e perda de peso.



- **ESCOLAR:** Actividades educativas de lazer, promoção de saúde e desporto, concursos, olimpiadas, entre outros.
- **COMUNIDADE:** Implementação de acções de prevenção e combate a droga, espaços de lazer incluindo campos de jogos, mobilização dos adolescentes e jovens para actividades livre de drogas.

16. PRINCIPAIS ACCÇÕES DO PROFESSOR



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
DIRECÇÃO PROVINCIAL DE EDUCAÇÃO

- Divulgar e implementar Regulamento Interno da Escola;
- Envolver os alunos, pais e encarregados de educação e a comunidade em geral no desenho e na implementação de intervenções de combate a estes males;
- Promover actividades saudáveis (recreativas, desportivas, culturais...) para alunos;
- Promover projectos educativos envolvendo alunos.



- Ensinar os alunos sobre as consequências de estigama e discriminação e dos malefícios do uso de álcool e outras drogas;
- Desenvolver, nos alunos, capacidade de ajuda mútua para superação destes males.
- Debater, com membros influentes da comunidade, sobre estes males e juntos construir acções da respectiva prevenção.
- Debater, com representantes de diferentes áreas de autoridade administrativa e de gestão local, sobre estes males e persuadi-los para agirem com mais vigor.



***Muito
Obrigado!***