



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
O Nosso Maior Valor é a Vida

# Coronavírus

O Coronavírus causa infecções semelhantes a uma gripe comum e pode provocar doenças respiratórias mais graves como a pneumonia.

## Transmissão

- Através de gotículas de saliva quando tossimos ou espirramos;
- Pelo aperto de mão;
- Pelo contacto com objectos ou superfícies contaminadas.



## Período de incubação

2 a 14 dias

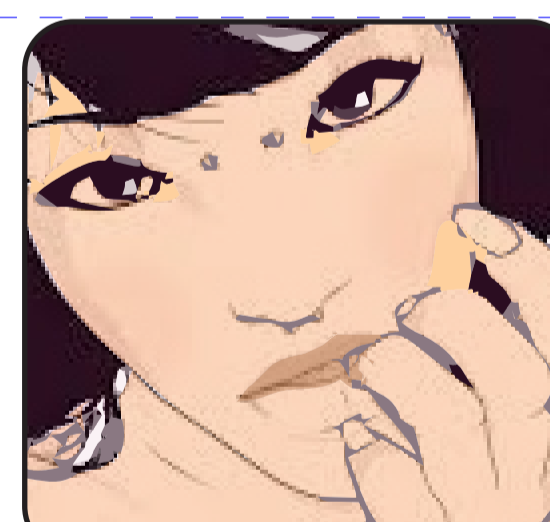
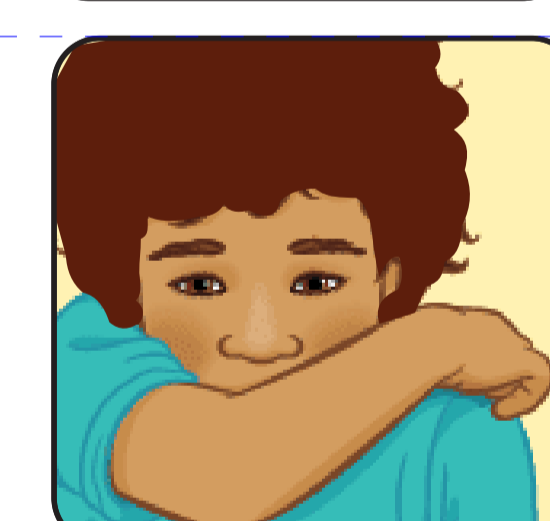
## Sintomas

Febre, tosse seca, secreção nasal, dor de garganta, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dificuldade em respirar.

## Medidas de Prevenção

Seguir medidas de higiene básicas, tais como:

- Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza;
- Manter uma distância de pelo menos 1 metro, entre si e outras pessoas;
- Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de "V" e de seguida lave as mãos;
- Evitar tocar na cara: olhos, nariz e boca sem lavar as mãos;
- Evitar beijos e abraços;
- Evitar locais de aglomerados de pessoas;
- Abrir as janelas para maior circulação do ar.



Se tiver algum sintoma da doença, ligue para o Alô Vida ou PENSA.



Save the Children

